Informazioni sul Pellegrinaggio Internazionale dei Pellegrini di San Francesco

Le seguenti spiegazioni descrivono la natura dei nostri pellegrinaggi. Troverete informazioni specifiche sul pellegrinaggio in corso nell'Invito scritto dai Compagni che ospitano il pellegrinaggio in corso in un anno specifico.

Noi, Pellegrini di San Francesco, siamo un movimento cristiano ecumenico con rami in diversi paesi europei. Oltre ai pellegrinaggi nazionali, abbiamo organizzato pellegrinaggi internazionali da oltre 90 anni.

L'organizzazione è fatta a turno da volontari nei nostri paesi membri. Essi scelgono una regione del loro paese o di un altro paese. Tradizionalmente, il pellegrinaggio si svolge ogni dieci anni nella zona di Assisi, la casa di San Francesco, in Italia. Nello spirito di San Francesco di Assisi, prepariamo i nostri pasti in comune, dormiamo in luoghi di alloggio semplice e condividiamo la nostra fede. Lungo la strada, discutiamo la nostra responsabilità per la società, l'ambiente, la pace e la giustizia, e ciò che ci spinge. Canzoni, giochi, risate e avventure non mancheranno all'appello! Cerchiamo di sviluppare una migliore comprensione reciproca e di esercitare la tolleranza al fine di metterla in pratica nella nostra vita quotidiana.

Programma generale

Il primo giorno del pellegrinaggio, tutti i partecipanti si riuniscono e dopo un atto di culto partono in piccoli gruppi per il loro primo pernottamento. I diversi gruppi saranno «in cammino» sulla loro strada per nove giorni. L'ultimo giorno, tutti i gruppi si incontrano intorno a mezzogiorno per celebrare una messa, fare un pasto insieme e godersi una serata di festa. La mattina successiva, è prevista una colazione. Tutti sono pregati di partire entro le 10:00. Di solito sarà possibile arrivare una notte prima dell'inizio del pellegrinaggio. Questo costerà un piccolo extra per gli adulti (vedi il modulo d'invito)); per i giovani non si paga. La sera prima ognuno deve provvedere a se stesso. Nelle vicinanze troverete negozi e ristoranti. Il primo pasto organizzato dai Compagni è la sera del giorno in cui si inizia il pellegrinaggio

Nei gruppi

Elementi importanti di una giornata nei gruppi sono:

Camminare

La cosa più importante non è quella di percorrere lunghe distanze, ma di adattarsi ai più deboli, di godere della natura, di scoprire nuovi luoghi, e di raggiungere tutti insieme il successivo luogo di destinazione. Le distanze pianificate variano a seconda del tipo di gruppo.

Vita comunitaria

Il gruppo organizza i propri pasti. A loro volta, i piccoli gruppi (2/3) si fanno carico della spesa e della cucina per il gruppo. Per i luoghi di alloggio senza cucina, abbiamo attrezzature con bombole a gas. Altre faccende domestiche sono distribuite uniformemente tra tutti i componenti del gruppo ed anche i bambini verranno coinvolti in base alle loro abilità.

Momenti di discussione

Ci sforziamo di trovare ogni giorno un momento per discutere il tema dell'anno. A tal fine, i testi e i suggerimenti per le attività sono stati preparati in anticipo.

Condividere la fede
I momenti di spiritualità assumono la forma di preghiere mattutine o serali, esercizi meditativi o ciò che i partecipanti portano. È consuetudine partecipare una o più volte ad una messa, o organizzarsi una celebrazione della parola.

Canzoni, giochi e altro
Relax e creatività sono anche parte del gioco. Spesso cantiamo e giochiamo – secondo l'umore del gruppo. Ciascuno può portare liberamente strumenti o giochi, purché siano contenuti nel bagaglio.

Dormire
Con l'eccezione dei pellegrini del centro, tutti i partecipanti normalmente dormono sul pavimento. I luoghi di alloggio sono per lo più sale della comunità, palestre, chiese o scuole, che in genere non soddisfano i criteri di comfort e igiene che siamo abituati a nella vita di tutti i giorni. Spesso non ci sono docce, cucina attrezzata e pochi servizi igienici. Al centro, c'è un letto per tutti nelle stanze condivise, Servizi igienici e bagni, così come una cucina attrezzata.

Costituzione dei gruppi

I gruppi sono costituiti da 15 a 22 persone. I partecipanti sono provenienti da diversi paesi europei e da diverse classi sociali. Appartengono a confessioni diverse o sono persone in ricerca. La fascia di età varia dal bambino piccolo al Senior. Questa diversità sarà presente in tutti i gruppi, per quanto possibile.

I diversi gruppi

Di solito, ci sono tre tipi di gruppi di escursionisti e un gruppo centrale. Puoi selezionare diverse opzioni nel modulo di registrazione. Coloro che non trasportano i loro bagagli devono scegliere un gruppo «stella» o il gruppo centro.

Gruppi camminatori
Per le persone che possono camminare tra 10 e 18 kms al giorno ad una velocità di 3kms/circa. I gruppi cambiano i luoghi di alloggio ogni giorno. Coloro che non possono trasportare tutto il loro bagaglio deve indicarlo. Tuttavia soltanto il materassino e il sacco a pelo, non di più potranno essere trasportati in macchina! I gruppi a piedi sono accompagnati da una macchina per trasportare il materiale da cucina, il cibo e alcuni bagagli.

Gruppo «stella»
Per le persone che non trasportano i loro bagagli, ma che sono in grado di camminare fino a 15 km al giorno ad una velocità di circa 3Kms/h. Camminano con una borsa/zaino da gita giornaliera. Cambiano i luoghi di alloggio 2 - 3 volte. I gruppi «stella» sono adatti anche per i bambini che non sono abituati a camminare lunghe distanze con un bagaglio.

Gruppo Avventura
Per persone che possono camminare 12 - 18 km al giorno a circa 4km/h. Il gruppo deve portare tutto. Di solito c'è un carrello a mano per trasportare l'attrezzatura da cucina e la spesa.

Centro
Per i pellegrini più anziani o con limitazioni fisiche che non possono dormire sul pavimento ci sono letti in camere condivise. I partecipanti di solito portano lenzuola, copripiumino, federa. Il gruppo esce a piedi, secondo la capacità di ogni persona e il catering è condiviso dal gruppo. Il gruppo ha una sede per tutta la settimana.

Centro familiare
Se 4 o 5 famiglie fanno domanda, si organizza un gruppo speciale per famiglie, dove tutti dormono nello stesso posto e fanno passeggiate o escursioni programmando le proprie giornate. Di solito dormono per terra. Per sostenere i genitori, le persone, senza figli, che amano lavorare con i bambini sono anche benvenute per iscriversi al centro familiare.

I leader di gruppo

Per ogni gruppo siamo alla ricerca di volontari che accettano di assumersi una responsabilità speciale: **guardiano** (capo del gruppo), **madre** (per la gestione), **Troubadour** (per giochi e canzoni), **accompagnatore spirituale e responsabile del capitolo** (per il lavoro sul tema). Essi sono incaricati di dirigere, accompagnare e coordinare la vita del gruppo. Perché si tratta di un impegno particolare, meritano particolare rispetto e sostegno. Nonostante questo, il buon successo del pellegrinaggio dipende dal contributo di ciascuno.

I partecipanti che hanno già partecipato a un pellegrinaggio una o più volte, e sono pronti a prendere in consegna una di queste responsabilità, possono indicarlo nel modulo di registrazione. Se qualcuno non vuole prendere la responsabilità da solo, può offrirsi come "Assistente di un responsabile".

Accompagnamento auto

Ad eccezione del gruppo Avventura, i gruppi necessitano di accompagnamento auto. Da un lato, per trasportare l'attrezzatura da cucina e il cibo, dall'altro per portare dei bagagli. Questo è il motivo per cui è necessario che alcuni partecipanti mettano la loro auto a disposizione. Chiunque voglia mettere la sua auto a disposizione deve assicurarsi che la sua assicurazione copra la guida del suo veicolo da parte di un terzo, se vuole che anche altri possano guidare la sua auto.

Bagagli

Ognuno deve portare la propria attrezzatura: Piatto, ciotola, posate, tazza, borraccia, sacco a pelo e materassino. La povertà è d'obbligo e questo significa che dobbiamo essere in viaggio con il minimo bagaglio possibile. Vogliamo rinunciare al superfluo in tutti i gruppi. Il peso del bagaglio non deve superare i 10 kg a persona. Nei gruppi del Centro, il bagaglio (biancheria da letto) può essere leggermente più pesante. I partecipanti del gruppo stella devono imballare i loro bagagli in piccole borse morbide che possono essere facilmente riposte in macchina, niente valigie. Uno spazio speciale chiuso a chiave è disponibile per i bagagli che non sono necessari durante il pellegrinaggio.

Garanzia assicurativa

Il movimento dei "Pellegrini di San Francesco" non può essere ritenuto responsabile in caso di incidenti o danni causati dagli atti o mala condotta di partecipanti o di terzi. I gestori volontari sono coperti durante la loro attività nell'ambito dell'assicurazione civile dell'associazione. Ogni partecipante è responsabile del proprio infortunio, malattia o assicurazione civile. Inoltre, il movimento non può essere perseguito per eventuali danni o incidenti che si verificheranno durante il viaggio di ritorno o quello precedente.

Protezione dei dati e diritti personali

I dati forniti nel modulo di registrazione saranno conservati ai fini della pianificazione del gruppo. Non saranno trasmessi a terzi. Potrebbe essere necessario trasmetterli solo alla compagnia assicurativa che si occupa dell'assicurazione di responsabilità civile dell'associazione.

Oltre al modulo di registrazione, è necessario compilare il modulo "Protezione dei dati e diritti di pubblicazione". Qui potete scegliere se i vostri dati personali possono continuare a essere conservati e utilizzati dai responsabili dell'organizzazione per informazioni, statistiche e documentazione o se devono essere cancellati due mesi dopo il pellegrinaggio.

In questo modulo potete anche indicare per quali tipi di pubblicazioni possono essere utilizzate le foto o le riprese video effettuate durante il pellegrinaggio e nelle quali siete riconoscibili: Pubblicazioni interne, pubblicazioni esterne, sito web dei Compagni di San Francesco, social media.

Ci aspettiamo che tutti i partecipanti rispettino i diritti personali di tutti e non pubblichino foto su WhatsApp, Facebook, Instagram e simili senza il consenso delle persone ritratte.

Ulteriori informazioni sulla protezione dei dati sono disponibili nell'informativa sulla privacy sul nostro sito web: https://pellegrinifrancesco.eu

Prezzi

Affinché tutti possano partecipare, cerchiamo di mantenere i costi di partecipazione il più bassi possibile. Ci sono sconti per scolari, studenti, apprendisti e disoccupati, così come per i bambini dai 4 ai 12 anni. I bambini sotto i 4 anni sono gratuiti.

Un deposito deve essere pagato al momento dell'iscrizione. Questo serve a finanziare la preparazione del pellegrinaggio. Se c'è una buona ragione per l'annullamento successivo (ad esempio, malattia), la metà dell'importo pagato sarà rimborsata. L'importo rimanente sarà pagato in contanti all'inizio del pellegrinaggio nella valuta del paese in cui si svolge il pellegrinaggio.

Registrazione

Iscrizioni I dettagli su dove inviare il modulo d'iscrizione e su come pagare il deposito sono nei dettagli delle informazioni sul pellegrinaggio di quest'anno.

Compila un modulo separato per ogni partecipante.

Per evitare errori nel trasferimento dei dati, si prega di compilare il modulo on-line, se possibile, e di inviare il file PDF compilato via e-mail a (l'indirizzo indicato nei dettagli del pellegrinaggio di quest'anno). In alternativa, inviatelo per posta all'indirizzo indicato nei dettagli del pellegrinaggio di quest'anno.

L'iscrizione non è vincolante fino al pagamento dell'acconto.

I bambini saranno inseriti nello stesso gruppo dei loro genitori, se non viene fatta altra richiesta.

Gli adolescenti di età inferiore ai 18 anni che non sono nello stesso gruppo di un genitore devono essere accompagnati da un adulto nominato nel loro gruppo. Questo deve essere autorizzato dai genitori sul modulo di iscrizione. Inoltre, le persone interpellate devono anche confermare sul loro modulo d'iscrizione che hanno accettato la responsabilità. Per motivi legali, i moduli che coinvolgono questi bambini più grandi devono essere stampati, firmati e inviati a noi come copie cartacee.

La presa in considerazione delle registrazioni tardive è responsabilità esclusiva degli organizzatori.

Nel caso in cui dovessi annullare la tua registrazione, ti preghiamo di comunicarcelo il prima possibile.

Per informazioni in italiano puó contattare Colette Smeraldy
colettes@posteo.de (+49 6131 304861)

Modulo di registrazione per il pellegrinaggio internazionale dei Pellegrini di San Francesco

Cognome | **Nome** | **Sesso** ☐ *m* ☐ *f* ☐ *d* | **Età**

Indirizzo (strada, numero, codice postale, citá) | **Paese** | **Nazionalità**

Telefono (con prefisso intern.) | **Cellulare** (con prefisso intern.) | **E-mail**

Annotazione personali (salute, alimentari, vegetariano, allergie, …)

Religione (facoltativo) | **Professione** (facoltativo)

Lingue parlate

Inglese	☐ *un po* ☐ *bene* ☐ *correntemente*	**Francese**	☐ *un po* ☐ *bene* ☐ *correntemente*
Tedesco	☐ *un po* ☐ *bene* ☐ *correntemente*	**Olandese**	☐ *un po* ☐ *bene* ☐ *correntemente*
Spagnolo	☐ *un po* ☐ *bene* ☐ *correntemente*	**Swedese**	☐ *un po* ☐ *bene* ☐ *correntemente*
Italiano	☐ *un po* ☐ *bene* ☐ *correntemente*		☐ *un po* ☐ *bene* ☐ *correntemente*

Porterò uno strumento musicale

Persona da avvertire in caso di incidente (Nome e numero di telefono con prefisso internazionale)

Ho già participato ad attivitá dei Compagnons

nazionali: ☐ *nessuno* ☐ *alcune* ☐ *molte (>5)* **internazionali:** ☐ *nessuno* ☐ *alcune* ☐ *molte (>5)*

Desidero essere inserito/a nel gruppo seguente

☐ *Gruppo camminante (bagaglio completo)* ☐ *Gruppo camminante (parte del bagaglio)*

☐ *Gruppo avventura* ☐ *Gruppo stella* ☐ *Gruppo centro* ☐ *Gruppo di famiglie*

Acetteró per mio gruppo la carica di (non per nuovi partecipanti)

☐ *Guardiano* ☐ *Accompagnatore spirituale* ☐ *Madre* ☐ *Animatore del capitolo* ☐ *Trovatore*

Acetteró per mio gruppo di essere assistente del responsabile con la carica di

☐ *Guardiano* ☐ *Accompagnatore spirituale* ☐ *Madre* ☐ *Animatore del capitolo* ☐ *Trovatore*

☐ **Accetto di mettere la mia auto a disposizione del gruppo.** **È** ☐ *piccola* ☐ *media* ☐ *grande*

Conducenti autorizzati: ☐ *tutti con la patente* ☐ *etá minima* ____ **anni** ☐ *solamente persone determinate*

☐ **Necessito di un parcheggio per l'auto durante il pellegrinaggio.** ☐ **Ho la patente e la porto con me.**

☐ **Pago la quota ribassata.**

☐ **Arrivo il giorno prima dell'inizio del pellegrinaggio e voglio dormire nella palestra.**

☐ **Ho letto le spiegazioni sulle pagine precedente e gli accettarle.**

Luogo | **Data**

Si prega di compilare anche il modulo "Protezione dei dati e diritti di pubblicazione".

Modulo di registrazione per il pellegrinaggio internazionale dei Pellegrini di San Francesco

Date specifiche per minorenne che non saranno nel gruppo con un genitore

Procura dei genitori

Mio figlio/mia figlia

Cognome **Nome**

dev'esser accompagnato di

Cognome del/della responsabile **Nome del/della responsabile**

che è disposto/a di essere responsabile di lui/lei durante il pelligraggio.

Io, il sottoscitto

Cognome genitore **Nome genitore**

autorizzo la persona indicata sopra, il guardiano del gruppo e i responsabili del movimento dei Compagnons de Saint Francois a prendere ogni decisione necessaria per il bene di mio figlio/mia figlia riguardo alla sua salute, in caso die urgenza o di incidente durante il pellegrinaggio internazionale. Prima si proverá - se possibile - di consultare il sottoscritto o il medico curante.

Telefono genitori (con prefisso internazionale) **Cellulare genitori** (con prefisso internazionale)

Cognome medico curante **Telefono medico curante** (con prefisso internazionale)

Luogo **Data** **Firma**

_____

Disponobilitá del responsabile

Io, il sottoscritto

Cognome **Nome**

sono pronto a prendere la responsabilitá di

Cognome minorenne **Nome minorenne**

durante il pellegrinaggio dei "Pellegrini di San Francesco".

Luogo **Data** **Firma**

_____