

Información para las Rutas Internacionales de los Compañeros de San Francisco

Las siguientes explicaciones describen la naturaleza de nuestras peregrinaciones. Encontrará información específica sobre la peregrinación actual en la Invitación escrita por los Compañeros que acogen la peregrinación actual en un año concreto.

Los Compañeros de San Francisco formamos parte de un movimiento ecuménico cristiano, con asociaciones en diferentes países europeos. Además de las rutas nacionales, hemos venido organizando rutas internacionales durante más de 90 años.

La organización la realizan, a su vez, voluntarios de nuestros países miembros. Eligen una región de su país o de otro país. Tradicionalmente, la peregrinación tiene lugar cada diez años en la zona de Asís, la patria de San Francisco, en Italia.

En este entorno, caminaremos por la naturaleza durante nueve días con el espíritu de Francisco de Asís, preparando nuestras comidas juntos, pasando la noche en alojamientos sencillos y compartiendo nuestra fe.

Durante el camino, hablamos sobre nuestra responsabilidad en la sociedad y en el medio ambiente, sobre la paz y la justicia y sobre lo que nos mueve el corazón. Cantar, jugar, reír y aventurarse, también forman parte de la ruta. De esta manera, tratamos de conseguir una mayor comprensión con las otras personas y ser tolerantes, también en nuestra vida cotidiana.

Programa de la Ruta

El primer día de la peregrinación, todos los participantes se reúnen y, tras un acto de culto, parten en pequeños grupos hacia su primera noche de alojamiento. Durante nueve días los diferentes grupos están "en ruta". El último día, todos se reúnen a la hora de comer, participan en un acto de culto, comen juntos y disfrutan de la última noche. A la mañana siguiente hay un desayuno. Se pide a todos que se marchen antes de las 10:00. Será posible llegar una noche antes del comienzo. Esto costará un poco más para los adultos (ver los detalles de la peregrinación de este año (la Invitación)); para los jóvenes no hay cargo. La noche anterior, cada uno deberá arreglárselas por su cuenta. Hay tiendas y restaurantes cerca. La primera comida organizada por los compañeros es la cena del día de salida.

Los grupos

Los elementos importantes en la vida cotidiana de los grupos son:

Caminar

Lo importante no es la longitud de la caminata, sino que todos estén incluidos, sino de tener en cuenta a las demás personas del grupo (algunas caminan más despacio), disfrutar de la naturaleza, descubrir nuevos lugares, marchar expuestos a la intemperie y llegar juntos al siguiente lugar de alojamiento. Las distancias son diferentes en función de cada grupo.

Comida común

Cada grupo debe hacerse cargo de las comidas. En cada grupo, los participantes tienen que comprar y cocinar. Cuando no hay cocinas en el camino, el grupo dispone de una cocina y una bombona de gas. Asimismo, todas las demás actividades domésticas deben ser realizadas por todas las personas componentes del grupo, de común acuerdo. Los/as niños/as también pueden, si son capaces, participar en las tareas cotidianas.

Capítulo (debate sobre el tema del año)

Intentamos encontrar tiempo todos los días para reflexionar sobre el tema anual en cada grupo. Hay textos y metodos previstos para facilitarlos.

Compartir la fe y/o la espiritualidad

El tema espiritual se manifiesta durante las oraciones matutinas, en los ratos de silencio y en los aportes de los participantes del grupo. En el transcurso de la ruta, en una o más ocasiones, se hace una celebración de la palabra o una eucaristía.

Cantar, jugar, etc.

Del mismo modo, las expresiones divertidas y creativas forman parte de la Ruta. A menudo hay canciones, teatro y música, según convenga. Si cabe en tu equipaje, trae un instrumento musical o un juego preparado.

Alojamiento

Con la excepción del grupo Centro, todos los participantes duermen generalmente en el suelo. Los lugares donde pasamos la noche son centros culturales, centros deportivos, iglesias y escuelas: son espacios cuyas instalaciones no suelen tener todas las comodidades y condiciones higiénicas a las que estamos acostumbrados en la vida cotidiana, es decir, a veces, no hay duchas, no hay cocina y solo algunos baños.

Composición de los grupos

Los grupos suelen estar formados por entre 15 y 22 personas. Los participantes proceden de diferentes países europeos y de orígenes muy variados. Pertenecen a diferentes confesiones o simplemente están explorando su espiritualidad. Hay un amplio abanico de edades, desde los más pequeños hasta los más mayores. Esta diversidad se encontrará en todos los grupos en la medida de lo posible.

Tipos de grupos

Normalmente hay tres tipos diferentes de grupos de senderismo y un grupo de centro. La opción elegida se pueden marcar en el formulario de inscripción.. Aquellas personas que no pueden cargar con su equipaje deben inscribirse en el grupo centro o bien en el grupo estrella.

Grupo de caminantes

Está diseñado para personas que pueden caminar de 10 a 18 km diarios a una velocidad de 3 km por hora. Estos grupos duermen todos los días en alojamientos diferentes. Aquellas personas que no pueden cargar con todo su equipaje deben avisarlo con antelación en la hoja de inscripción. Entonces se pueden poner colchonetas y sacos de dormir en el coche, ¡nada más! Los grupos de caminantes van acompañados de un coche para transportar el material de cocina, la comida y algún equipaje.

Grupo estrella

Para personas que no pueden llevar su equipaje, pero que pueden caminar hasta 15 km al día a unos 3 km/h. Caminan llevando lo esencial para el día en una pequeña mochila. Los grupos estrella también son adecuados para los niños que no están acostumbrados a caminar largas distancias cargando con el equipaje. Sus lugares de actuación sólo cambian 2 ó 3 veces a lo largo de la semana, por lo que sus paseos diarios pueden empezar y terminar en el mismo lugar.

Grupo aventura

Para personas que pueden caminar entre 12 y 18 km al día a unos 4km/h. El grupo tiene que cargar con todo. Suele haber un carro de mano para llevar el equipo de cocina y las compras.

Grupo centro

Para los peregrinos mayores o con limitaciones físicas que no pueden dormir en el suelo hay camas en habitaciones compartidas. Los participantes suelen traer sábanas, fundas nórdicas y fundas de almohada. El grupo sale a caminar, según la capacidad de cada persona y el catering es compartido por el grupo. El grupo tiene una sede para toda la semana.

Grupo de familias

Si 4 o 5 familias con pequeños niños se inscriben, créemos un grupo especial de familias, dónde se duermen todo el tiempo en el mismo lugar y se hacen excursiones o rutas lo mejor que pueden. Normalmente no hay camas. Para apoyar a los padres, las personas que disfrutan trabajando con los niños también son bienvenidas a inscribirse en el centro familiar.

Responsables de grupo

Se buscan personas voluntarias para cada grupo, que quieran asumir una tarea especial. También líderes asistentes. Líder de grupo (*guardián*); responsable de intendencia (*madre*) para la tesorería y organización de tareas cotidianas; responsable de animación (*trovador*) para organizar juegos y música; animador del tema anual (*capítulo*) y animador espiritual, que acompaña los momentos de reflexión y/o oración. Entre todos tienen la tarea de guiar y coordinar las actividades del grupo. Debido a que esto requiere un esfuerzo especial, también merece el respeto y el apoyo de todas las personas del grupo. Sin embargo, el éxito de cada ruta depende del compromiso de cada compañero/a con el grupo.

Las personas que ya hayan participado en alguna ruta, pueden anotarse para asumir una de las responsabilidades e indicarlo en la hoja de inscripción. Aquellos que no quieran desempeñar una responsabilidad ellos solos, tienen la posibilidad de colaborar como ayudantes.

Coches

Con la excepción del grupo aventura, los coches son necesarios para los grupos. Uno para transportar la cocina y la comida, el otro para el posible transporte de equipaje. Para eso dependemos de quienes quieran poner a disposición su coche particular. Cualquier persona que ofrezca su automóvil debe asegurarse de que su seguro proporciona cobertura suficiente en caso de que otra persona lo conduzca

Equipaje

Cada uno debe traer su propio equipo: Plato, cuenco, cubiertos, taza, botella de agua, saco de dormir y esterilla. Nuestro objetivo es estar en la carretera con el menor equipaje posible. Vivir con sencillez en cada grupo. Por ello, el peso del equipaje no debe superar los 10 kg por persona. En el grupo Centro la ropa de cama puede ser un poco más pesada. Los que elijan los grupos Estrella deben empacar su equipaje en bolsas pequeñas y blandas que se puedan guardar fácilmente en el coche, nada de maletas.

El equipaje que no se necesite durante la peregrinación se guardará en un lugar seguro.

Cobertura de seguro

Los Compañeros de San Francisco no pueden ser considerados responsables por accidentes o daños causados por las acciones de un participante o de un tercero. Los responsables de grupo están asegurados durante la ejecución de su tarea durante la ruta. Es responsabilidad de todos los demás participantes que así lo decidan contratar su propio seguro de accidentes, gastos médicos, responsabilidad civil o de viaje. Es decir, el movimiento tampoco se hace responsable de los posibles daños ocasionados durante los viajes de ida y vuelta.

Privacidad y derechos de publicación

Los datos facilitados en el formulario de inscripción se almacenarán con fines de planificación del grupo. No se transmitirán a terceros. Sólo puede ser necesario transmitirlos a la compañía de seguros encargada del seguro de responsabilidad civil de la asociación.

Además del formulario de inscripción, deberá cumplimentar el formulario "Protección de datos y derecho de publicación". En él podrá elegir si sus datos personales pueden seguir siendo almacenados y utilizados por los responsables de la organización con fines informativos, estadísticos y documentales o si deben ser eliminados dos meses después de la peregrinación.

En este formulario, también puede especificar los tipos de publicaciones para los que se podrán utilizar las **fotos o grabaciones de vídeo** tomadas durante la peregrinación y en las que usted sea reconocible: Publicaciones internas, publicaciones externas, página web de los Compañeros de San Francisco, redes sociales.

Esperamos que todos los participantes respeten los derechos personales de todos y no publiquen ninguna foto en WhatsApp, Facebook, Instagram y medios similares sin el consentimiento de las personas fotografiadas.

Encontrará más información sobre la protección de datos en la política de privacidad de nuestro sitio web: www.pellegrinifrancesco.eu.

Precios

Para que todo el mundo pueda participar, tratamos de mantener los costes de participación lo más bajos posible. Hay descuentos para escolares, estudiantes, aprendices y desempleados, así como para niños de 4 a 12 años. Los niños menores de 4 años son gratis. Hay que pagar un depósito al inscribirse. Este sirve para financiar la preparación de la peregrinación. En caso de que haya una razón de peso para la cancelación posterior (por ejemplo, enfermedad), se devolverá la mitad del importe pagado. El importe restante se pagará en efectivo al comienzo de la peregrinación en la moneda del país donde se realiza la peregrinación.

Inscripción

En la información de este año encontrará los detalles sobre dónde enviar el formulario de solicitud y cómo pagar el depósito.

Rellene un formulario distinto para cada participante, incluidos los niños.

Para evitar errores al transferir los datos, le rogamos que rellene el formulario de solicitud en línea si es posible y que envíe el archivo PDF cumplimentado por correo electrónico a (la dirección indicada en los detalles de la peregrinación de este año). También puede enviarlo por correo a la dirección indicada en los detalles de la peregrinación de este año.

La inscripción no es vinculante hasta que se haya pagado el depósito.

Los niños serán colocados en el mismo grupo que sus padres, si no se solicita otra cosa. Los adolescentes menores de 18 años que no estén en el mismo grupo que sus padres deberán ir acompañados por un adulto nombrado que esté en su grupo. Esto debe ser autorizado por los padres en la inscripción. Además, los interesados deberán confirmar en sus inscripciones que aceptan la responsabilidad. Por razones legales, los formularios que incluyan a estos niños deben imprimirse, firmarse y enviarse en papel.

La aceptación de las inscripciones tardías queda a discreción de los organizadores.

Si tiene que cancelar tu inscripción, le rogamos que nos lo comunique lo antes posible.

Boletín de inscripción para la ruta de los "Compañeros de San Francisco"

Apellidos Nombre Sexo m f d Edad

Dirección postal (calle, número, código postal, localidad) País Nacionalidad

Teléfono (con prefijo int.) Teléfono móvil (con prefijo int.) Correo electrónico

Observaciones particulares (salud, alimentación (vegetariano, vegano), alergias, ...)

Religión (opcional) Profesión (opcional)

Idiomas que habla

Inglés	<input type="checkbox"/> algo	<input type="checkbox"/> bien	<input type="checkbox"/> fluido	Francés	<input type="checkbox"/> algo	<input type="checkbox"/> bien	<input type="checkbox"/> fluido
Alemán	<input type="checkbox"/> algo	<input type="checkbox"/> bien	<input type="checkbox"/> fluido	Holandés	<input type="checkbox"/> algo	<input type="checkbox"/> bien	<input type="checkbox"/> fluido
Español	<input type="checkbox"/> algo	<input type="checkbox"/> bien	<input type="checkbox"/> fluido	Sueco	<input type="checkbox"/> algo	<input type="checkbox"/> bien	<input type="checkbox"/> fluido
Italiano	<input type="checkbox"/> algo	<input type="checkbox"/> bien	<input type="checkbox"/> fluido	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> algo	<input type="checkbox"/> bien	<input type="checkbox"/> fluido

Llevaré un instrumento musical a la ruta

Persona de contacto para avisar en caso de emergencia (nombre y teléfono con prefijo internacional)

Ya he participado en eventos de Compañeros nacional: ninguno algunos muchos (>5) internacional: ninguno algunos muchos (>5)

Me gustaría estar en el siguiente grupo

<input type="checkbox"/> Grupo normal (llevo todo mi equipaje)	<input type="checkbox"/> Grupo normal (llevo la mayor parte de mi equipaje)
<input type="checkbox"/> Grupo aventura	<input type="checkbox"/> Grupo estrella
<input type="checkbox"/> Centro	<input type="checkbox"/> Gruppo de familias

Aceptaría hacer la tarea de (no rellenar aquellos que participan por primera vez)

<input type="checkbox"/> Guardián	<input type="checkbox"/> Animador espiritual	<input type="checkbox"/> Madre	<input type="checkbox"/> Animador de capítulo	<input type="checkbox"/> Trovador
-----------------------------------	--	--------------------------------	---	-----------------------------------

Aceptaría hacer la tarea de asistente de

<input type="checkbox"/> Guardián	<input type="checkbox"/> Animador espiritual	<input type="checkbox"/> Madre	<input type="checkbox"/> Animador de capítulo	<input type="checkbox"/> Trovador
-----------------------------------	--	--------------------------------	---	-----------------------------------

Acepto poner mi coche al servicio de mi grupo, si es necesario. Es pequeño mediano grande

Permitidos conductores: cualquiera con permiso edad mínima años solo alguno

Necesito un aparcamiento para mi coche durante la ruta. Llevaré mi permiso de conducir.

Pago la cuota reducida de participación.

Llegaré el día antes de que comience la ruta y me gustaría dormir en el suelo.

He leído las explicaciones de las páginas anteriores y las acepto .

Lugar Fecha

Rellene también el formulario "Protección de datos y derechos de publicación".

Boletín de inscripción para la ruta de los "Compañeros de San Francisco"

Indicación adicional para los participantes menores de edad
que no están con su padre/madre en el mismo grupo

Autorización de uno de los padres

Quiero que mi hijo/hija

Apellidos del niño/a

Nombre del niño/a

estará en un grupo con

Apellidos de la persona responsable

Nombre de la persona responsable

que ha aceptado ser responsable en mi nombre.

Yo, él/la abajo firmante

Apellidos del padre o de la madre

Nombre del padre o de la madre

autorizo a la persona arriba citada o al guardián del grupo para tomar las decisiones que sean necesarias para el bienestar de mi hijo/hija desde el punto de vista de su salud, en caso de absoluta emergencia por enfermedad o accidente durante la ruta internacional de los "Compañeros de San Francisco". Antes de tomar una decisión, deberán siempre consultarme a mí o mi médico de cabecera.

Teléfono del padre o de la madre (con prefijo int.)

Teléfono móvil del padre o de la madre (con prefijo int.)

Médico/a de cabecera

Teléfono del médico/a de cabecera (con prefijo int.)

Lugar

Fecha

Firma

Aceptación del responsable

Yo, él/la abajo firmante

Apellidos de la persona responsable

Nombre de la persona responsable

acepto durante la ruta internacional de los "Compañeros de San Francisco" ser responsable de

Apellidos del niño/a

Nombre del niño/a

Lugar

Fecha

Firma
