

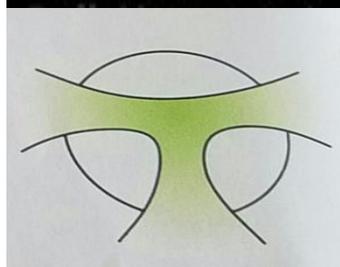
RUTA

JUNIO 2023



Una vez más Jesús se dirigió a la gente,
y les dijo: —Yo soy la luz del mundo.
El que me sigue no andará en tinieblas,
sino que tendrá la luz de la vida.

Juan 8:12





Compañeros de San Francisco - España

Índice

GUARDIANA
Fuensanta Ruiz

SECRETARIA
Raquel Centeno

TESORERÍA
Luis Valles

MADRE
Lauri García

PREPARACION RUTAS
Fermín Santorum
Pilar Díez
Aurora Marinero

PAGINA WEB.
Manuel Adame

CAPÍTULO.
Jesús Caravaca
Olga Álvarez

REVISTA.
Charo Cabellos
Aurora Marinero
M^a Jesús Díez
Carmen Porrero

SALUDOS DE LA GUARDIANA.....	3
AGENDA NACIONAL 2023	4
SEMANA SANTA	4
ENCUENTRO DE PRIMAVERA.....	7
RUTA NACIONAL 2023	9
ENCUENTRO DE OTOÑO PEÑAFIEL	12
AGENDA INTERNACIONAL 2023.....	14
GUARDIANATO PRIMAVERA.....	14
CAPÍTULOS INTERNACIONALES.....	15
RUTAS INTERNACIONALES.....	18
FECHAS GUARDIANATOS	24
SIEMPRE EN NUESTRO RECUERDO	25
JOSÉ LUIS RENEDO.....	25
GERMAIN DUFOUR.....	29
TEXTOS PARA LA REFLEXIÓN	32
TRIPLE PAZ	32
LA TRISTEZA.....	34
ESCRITORAS OLVIDADAS	35
POESÍA – GABRIEL Y GALÁN.....	36
SAN FRANCISCO DE ASÍS A LAS AVES.....	37
RECORDAD QUE,	38



Saludos de la guardiana

Queridos compañeros y compañeras,

Es un placer para mí mandar un saludo, después de estos días de convivencia en Ávila, hemos disfrutado de una relación entre iguales.

Hemos elegido a San Francisco de Asís como referente, un hombre que supo amar y proteger a toda criatura en la tierra, al caminar por la naturaleza, somos testigos de la grandiosidad del mundo que nos rodea y la importancia de preservarlo.

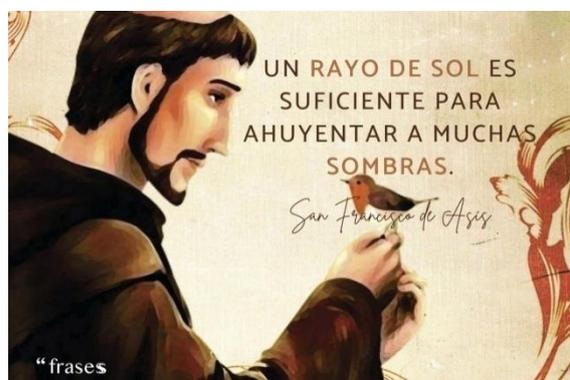
Cada paseo que damos, cada paisaje que admiramos, cada respiración de aire fresco que tomamos, es una muestra de amor de la Madre Naturaleza hacia nosotros.

Enseñemos a quienes nos rodean la importancia de respetar la naturaleza y todo lo que nos brinda.

¡Disfrutemos de nuestras caminatas y sigamos cuidando de nuestro hogar, la Tierra!

Un fuerte abrazo y muchos besicos.

Santa.





Compañeros de San Francisco - España

Agenda nacional 2023

<i>ACTIVIDAD</i>	<i>LUGAR</i>	<i>FECHAS</i>
Mini ruta Semana Santa	Ávila	Abril 6-9
Convivencia de primavera	San Rafael (Madrid)	2-4 Junio
Ruta Nacional	Reinosa	Agosto el 9 al 17
Convivencia de otoño/asamblea	Peñafile	29, 30 sept.- 1 oct.

Semana Santa

Mini Ruta de Semana Santa 2023

El pasado mes de abril y en las fechas del 6 al 9, repetimos en Ávila la Mini Ruta de S. Santa. Los responsables de preparar este Encuentro, estuvieron un poco agobiados a última hora, al recibir la noticia de que la casa de las Misioneras Cruzadas de Zamora que teníamos reservada, nos había fallado porque lo habían vendido por quedar un número muy reducido de monjas y todas muy mayores.

Ante esta sorpresa, ellos recurrieron a Sto. Tomás en Ávila y allí nos recibieron con tanta alegría como si fuésemos de la familia. Y que bien hemos estado una vez más.

Una casa tan grande, con espacios tan amplios, habitaciones muy cómodas y luminosas, un trato súper bueno en el comedor y una plena libertad para realizar nuestro programa de actividades. Parecía que aquel edificio era nuestro.

www.pellegrinifrancesco.eu



Compañeros de San Francisco - España

Que privilegio para todos los que pudimos estar allí. También la primavera nos obsequió con un sol espléndido todos los días.

De la convivencia, que decir.... Se respira cariño por los pasillos. Las reuniones son cortas y concisas porque hemos aprendido mucho con nuestra joven compañera Raquel, que sabe dinamizar muy bien y cronometrar los tiempos. Olga, dirigiendo unas celebraciones profundas y sencillas a la vez. Los despertares con Fermín y su guitarra que pone en ello todo lo mejor de su voz. En las fiestas nocturnas, Mari Carmen se lo prepara muy bien y hemos reído como nunca, (podéis preguntar a Lobo).

Los estiramientos en la mañana, los paseos por la ciudad y la ribera del rio, las patatas revolconas con la cañita en la terraza del bar. Todo un lujo.

Además este año tuvimos la suerte de tener entre nosotr@s a José Antonio Lobo y Juan Rojo. (no os enfadéis el resto porque no os nombre), pero ya sabéis que Lobo es para los Compañeros de S. Francisco una institución, y aunque sus piernas no le dejan correr, su cabeza y su corazón siguen estando muy activos. **Gracias por venir.**

Y Juan, que ganas teníamos de poder disfrutar de su presencia. Sabe lo mucho que le queremos y le pedimos que repita en la próxima. **Queremos verte en S. Rafael.**

Sentimos mucho que otr@s compañ@s por diversos impedimentos no pudieran estar en Ávila con nosotros. Sabed que sentimos vuestra ausencia, vuestros abrazos y besos.

www.pellegrinifrancesco.eu

Compañeros

Compañeros de San Francisco - España

Muchas gracias a nuestra Guardiana y Equipo Técnico, que nos cuidan tanto, y siempre están pendientes de nuestras necesidades. **GRACIAS.**

Adelina



No siempre estoy inspirada para poder transmitir lo bien que me siento cuando me encuentro con todos vosotros en una convivencia tan bonita como es Semana Santa.

El lugar me encantó, tan amplio, tan limpio, tan acogedor y con esa sensación de bienestar que produce el no tener a nadie vigilándonos, eso dice mucho de nuestra carta de presentación como Compañeros de San Francisco.

Una convivencia con tanto contenido desde que llegas hasta que te despides. Siempre está ese trabajo del equipo coordinador y del resto que cada uno pone con ese arte, que a muchos les caracteriza, para conseguir unas veladas inolvidables.

www.pellegrinifrancesco.eu



Compañeros de San Francisco - España

Esas reuniones de “el capítulo” en las que entre todos reflexionamos y aprendemos; lo enriquecedor que es lo que aporta cada uno.



La celebración también me gustó mucho y hay algo que no me puedo dejar, los abrazos, las miradas, los paseos, la ciudad tan bonita y porque no decir, alguna cervecita y cafés que tanto agradan en vuestra compañía.

Un fuerte abrazo y...
Gracias Compañeros.

Merche

Encuentro de Primavera

San Rafael del 2 al 4 de junio de 2023

Este año la convivencia de primavera será de viernes a domingo, contaremos con un día más para poder compartir, pasear o trabajar. Según se habló y aprobó en Semana Santa en Ávila.

Nos vemos de nuevo en San Rafael (Segovia), a 60 kilómetros de Madrid y 125 de Valladolid, en pleno corazón del Parque Nacional del Guadarrama, declarado reserva Mundial de la Biosfera.

Nos alojamos, como en otras ocasiones, en la “Finca La Casona “ en la calle Calzada s/n, San Rafael (Segovia).

Tel. 921 171 412 www.lacasonasanrafael.com

www.pellegrinifrancesco.eu



Compañeros de San Francisco - España

Contamos con habitaciones dobles, no es necesario llevar sábanas ni toallas.

Cómo llegar

Bus: Avanza Autobuses - www.avanzabus.com

Madrid (intercambiador de Moncloa)

Segovia Tfno. Segovia 912 72 28 32

Tren: La estación de RENFE de San Rafael se encuentra a 2 kilómetros de nuestro lugar de encuentro "La Casona".

Billetes e información Renfe:

Tfno. 900 925 303-902 32 03 20.

Precio :

Precio de la convivencia, que se abonarán el día de la llegada, incluye: cena del viernes, pensión completa del sábado, desayuno y comida del domingo.

110€ en habitación doble

135€ en habitación individual.





Compañeros de San Francisco - España

Ruta Nacional 2023

Reinosa (Santander)- del 9 al 17 de agosto

Este verano nos vamos a Reinosa, caminaremos por las “tierrucas” cántabras.

Nos encontraremos el día 9 de agosto en el antiguo Convento Carmelita, C/ Emilio Valle N.º 6 Reinosa (Santander).



Para llegar a Reinosa en transporte público, hay trenes desde Madrid, Valladolid, Palencia, etc.

También llega Alsa que sale de Madrid en la Avda. de América.

RUTA NACIONAL 2.023 - REINOSA

- Día 9.- Llegada a REINOSA- C/ Emilio Valle, 6. Antiguo Convento Carmelita

Responsable: Don Luis Angel Murga. Teléfono: 640071535

Grupo caminantes:

Comenzamos a caminar el día 10: Reinosa- Fontibre-Villacantid. (11.2 kms.)

Día 11.- Villacantid- Suano-Salcedillo (12,3 kms)

Día 12.- Salcedillo-Barruelo de Santullán-Vallejo de Orbó (11,8 kms.).

Día 13.- Vallejo de Orbó- Mataporquera 12,9 kms.



Santa María la Mayor- Villacantid

www.pellegrinifrancesco.eu



Compañeros de San Francisco - España

Día 14.- Mataporquera- Barcena de Ebro (13,1 kms)

Día 15.-Barcena de Ebro - Montes Claros (Por CA -741)
10,3kms.

Día 16.- Montes Claros – Reinosa (16,6kms).

Se puede ir en coche hasta Arroyo (6,5km) o Retortillo
(13km)

Grupo Centro:

En el mismo pueblo de Reinosa, estará en el antiguo convento de frailes carmelitas, ubicado en la calle Emilio del Valle n.º 6. Se construyó el año 1966 y hace cinco años que se fueron de allí.

En la planta baja hay varias salas, además contamos con una cocina industrial perfectamente equipada: cacharros para cocinar, frigo, microondas, vajilla, cubiertos, etc.

Se sube a la 1ª planta por unas amplias escaleras y allí encontramos los dormitorios. Hay 5 habitaciones de novicios de dos camas, 2 de matrimonio. Al final del pasillo los aseos con duchas y medias bañeras. En otro pasillo están las habitaciones de los frailes son 10 individuales, más grandes, con mesa y silla. Otra de matrimonio. Los baños en el pasillo y una sala con varios colchones.

El patio es amplio y se pueden dejar los coches allí.

<i>Tarifas</i>	Precio
Adulto (con 18 años y más)	150 €
Jóvenes (13 a 17 años inclusive), estudiantes y parados	100€
Niño/a de 5 a 12 años	70 €
Niño/a menor de 4 años	gratis
Grupo centro	190€



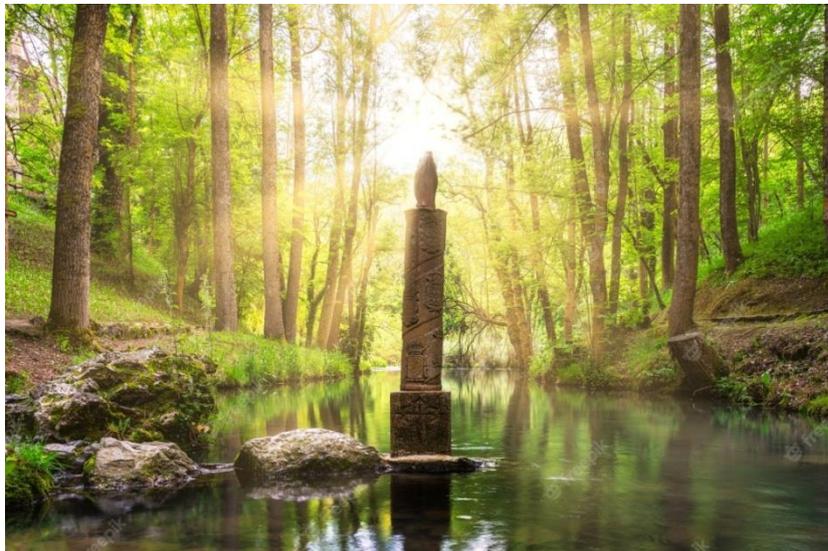
Compañeros de San Francisco - España

En el Centro por 10€ se puede disponer de sábanas y toallas para todos los días.

Qué podemos ver en Reinosa y sus alrededores.

Os pasamos información de los lugares de interés y las distancias desde la estación de tren en Reinosa.

- **Iglesia de San Sebastián-** Barroca- En C/ Peñas Arriba 8, a 0,7 Kms.
- **Nacimiento del Río Ebro, en Fontibre-** Carretera de Reinosa a Brañavieja, a 4,8 Kms.



- **Iglesia de San Cipriano, en Bolmir-** Ca-731, a 1,4 Kms.
- **Julióbriga** (Ruinas romanas), **en Retortillo**, a 2,4 Kms., en C/ Nuestra Señora.
- **Yacimiento arqueológico de Camesa, en Rebolledo**, (Villa romana), a 25 Kms.
- **Castillo y Poblado Cántabro de Argüeso**, a 6,5 kms.
- **Iglesia de San Pedro, en Cervatos**, Barrio S.Pedro, a 4,3 kms.
- **Centro de Interpretación del Románico, en Villacantid**, a 4,7 Kms.
- **Iglesia sumergida de Villanueva de las Rozas, en Las Rozas de Valdearroyo**, Carretera CA- 730, a 10 Kms.

www.pellegrinifrancesco.eu



Compañeros de San Francisco - España

- Iglesia de Santa María de Hoyos, en Hoyos (Valdeolea), a 5,9 Kms.
 - En Valdeolea: Menhir Piedraita y Menhir El Peñuco, a 10,5 Kms;
 - Menhir La Llaneda y Menhir El Cabezudo, a 13,5 Kms.
 - Centro de Interpretación de la Minería, en Barruelo de Santullán (Palencia), en C/La Cerrada, a 15,3 Kms.
 - Brañosera, Ayuntamiento más antiguo de España, a unos 25 Kms. (en coche).
 - Embalse del Ebro o de Arija, entre las Provincias de Cantabria y Burgos.
-

Encuentro de Otoño Peñafiel

29, 30 de septiembre y 1 de octubre 2023

CONVIVENCIA DE OTOÑO- ASAMBLEA ANUAL

Llegada:--viernes 30 de septiembre. 19 horas llegada y Recepción. 21 horas cena.

--Sábado 31 de septiembre: Desayuno, comida, cena.

--Domingo 1 de Octubre: Desayuno, comida.

Horarios de comidas y demás actividades se hará en la reunión del sábado después del desayuno.

PRECIO:

Dos días pensión completa en Habitación Doble=150€ (dos personas).

Dos días sería:

Viernes: cena y dormir.

www.pellegrinifrancesco.eu



Compañeros de San Francisco - España

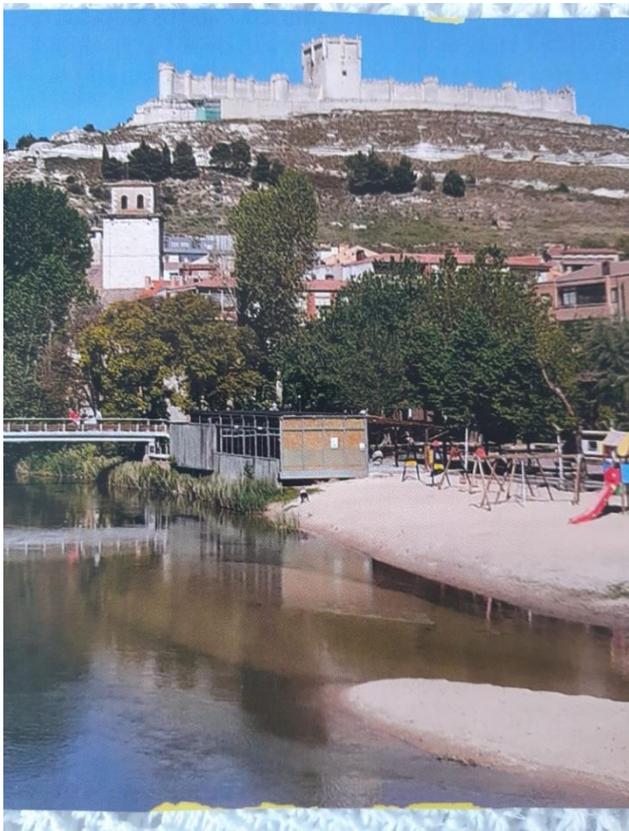
Sábado: desayuno, comida, cena, dormir.

Domingo: desayuno, comida.

Estando en estas fechas en Peñafiel, ""Cuna de la Ribera"", nos acogerá la tradicional FIESTA DE LA VENDIMIA. Celebración popular con la Pisada de la Uva. Desfile de pasacalles de Jotas Castellanas y Dulzaineros. Y toma de vinitos (o cañas). A lo que nos uniremos disfrutando con la vecindad.

Conoceremos su Historia. Arte y costumbres en distintas actividades que haremos en estos días.

Los que conocéis Peñafiel, seguiréis descubriendo datos y lugares de lo importante que fue a través de los siglos su Historia. Los que no lo conocéis, os animo a descubrirlo, seguro que quedaréis complacidos.



Os espero Compañeros en este rincón de Castilla.

María Jesús.



Compañeros de San Francisco - España

Agenda Internacional 2023

ACTIVIDAD	LUGAR	FECHAS
Guardianato marzo	Lille Francia	Marzo 25 y 26
Capítulo Internacional.	Wez-Velvain (Bélgica)	Mayo 27-29
Ruta Internacional	Países Bajos	Julio 30 - 8 agosto
Guardianato Otoño	Eindhoven (Holanda)	Octubre 26 y 27

Guardianato primavera

Durante los días 25 y 26 de marzo, ha tenido lugar en Lille (Francia) el Guardianato Internacional. Desde España hemos asistido Raquel, Santa y Charo como guardianas internacionales.

Comenzamos recordando a los compañeros que nos han dejado últimamente: Jose Luis Renedo (español) Germain Dufour (belga), Theresia (alemana) hermana de Franz Stock, el marido de Lydie (holandesa).

Eventos pasados

La Celebración del Adviento, que ofició Seana por Zoom y a la que asistimos 50 personas, fue muy bien valorada.



Compañeros de San Francisco - España

Capítulos Internacionales

2023 –del 27 al 29 de mayo en Wez-Velvain, Bélgica

Capítulo Internacional de Pentecostés

Estáis invitados al Capítulo Internacional anual que este año se celebrará en Bélgica, en la apacible tierra de Flandes, una región impregnada de la historia de Europa desde hace más de 2.000 años. Una tierra reclamada por los romanos, los franceses, los ingleses, los españoles... y que ahora es una tranquila región de Bélgica. Nos reuniremos en el Foyer Saint-Charles, en el pueblo de Wez-Velvain, a 6 km de Tournai, a 6 km de la frontera francesa y a unos 30 km de Lille.

El tema de 2023 es “¿A quién debo seguir?” y el Capítulo será organizado entre todos los países. Podremos explorar nuestro tema de diversas maneras a través de talleres realizados por compañeros/as de cada país participante. También pasaremos para disfrutar juntos de la hermosa campiña que nos rodea.

El Foyer es una casa grande, en un parque, rodeada de naturaleza, que pertenece a las hermanas de la Comunidad de San Carlos Borromeo. El alojamiento es sencillo y consta de habitaciones de varios tamaños. Hay 18 habitaciones individuales y dormitorios comunes, todos en el primer piso, sin ascensor. Se proporcionarán camas con almohadas y mantas, pero tendrás que traer tus propias sábanas o edredón. Como de costumbre, se puede llegar la noche anterior (viernes 26), pero no se servirá comida hasta el sábado por la noche. Hay una pequeña cocina a vuestra disposición. No hay restaurantes ni tiendas cerca, pero hay un supermercado a 3 km de Tournai.

www.pellegrinifrancesco.eu



Compañeros de San Francisco - España

Dirección:

Foyer Saint Charles, rue du Chauchoir, 37 7620 WEZ-VELVAIN (Bélgica)

Telfn. en caso de emergencia: Dominique and Monique Lesart: +33 (0)6 26 85 09 37 Sylviane Le Ny (Jeanson): +33(0)6 86 59 31 86

Programa

Viernes 26 mayo a partir de las 18h tiempo libre.

Sábado 27 mayo a las 13:00h Bienvenida, acogida y registro.

14:30h.- Inicio del Capítulo

Lunes 29 mayo 14:00: Comida y final del Capítulo.

Cómo llegar:

En transporte público:

Trenes frecuentes de Lille o París a Tournai, pero poco frecuentes a Wez-Velvain.

Si es necesario, podemos recogerte en la estación. En ese caso, indica tu hora de llegada a la estación de Tournai.

En coche:

El pueblo está muy cerca de las principales autopistas.

Si tienes tiempo antes o después del Capítulo, Tournai merece una visita. Es una ciudad con un rico pasado histórico. Fue fundada por los romanos a orillas del Escalda y está considerada la ciudad más antigua de Bélgica. Mantuvo su importancia estratégica y prosperidad gracias a la tapicería, el bordado y la orfebrería. La ciudad es famosa por su catedral y su campanario, ambos del siglo XII y declarados Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

En los alrededores hay campings para quienes deseen alojarse en esta bella zona.

www.pellegrinifrancesco.eu



Compañeros de San Francisco - España

Envía tu formulario de inscripción antes del 31 de Marzo a Fuensanta Ruiz Tovar cdsf.es@gmail.com.

Acuérdate de traer: - Ropa de cama (sábanas, funda de almohada) o edredón (posibilidad de alquilar sábanas: 5 euros) – zapatillas – si es posible un instrumento musical – si es posible una pelota, frisbee (disco volador), etc.

Precios Capítulo 2023 (Pago en efectivo al llegar)

	27-29 mayo	Noche anterior (26 Mayo)
Adultos/as	85,00 €	15,00 €
Jóvenes con más de 12 años, Estudiantes, Becarios/as Desempleados/as Situaciones difíciles	50,00 €	12,00 €
Niños/as de 5 a 12 años	20,00 €	10,00 €
Menores de 5	Gratis	Gratis

Han reservado el lugar los franceses; **Dominique y Monique Lesart** serán los anfitriones. Colaboran todos los países en su preparación.

Se recuerda que los compañeros suecos y españoles que asistan a los Capítulos internacionales, tienen la inscripción gratuita (hasta un máximo de 3 personas, si hubiera más habría que hablar con la caja nacional). Tienen que solicitarlo con la inscripción.

www.pellegrinifrancesco.eu



Compañeros de San Francisco - España

2024.- Capítulo Pentecostés en Alemania

(Del 18 al 20 de mayo) Será en Lennestadt, el mismo lugar que en 2022.

2025 Países Bajos (7 al 9 de junio) El Capítulo se hará en Geldrop, lugar ya conocido.

2026 Francia. Lugar y fechas por determinar.

Rutas internacionales

Ruta 2023 del 29 de julio al 6 de agosto (ZEELAND) FLANDES Países Bajos y Bélgica.

Llegada: sábado 29 de julio (bienvenida el viernes 28 de julio a partir de las 17:00h)

Salida: lunes 7 de agosto, (después del desayuno y antes de las 10:00h).

Una vez más, los compañeros holandeses organizarán la ruta de este año. Comenzamos en Zeeuws-Vlaanderen, en el suroeste de los Países Bajos y en la región fronteriza con Bélgica (Flandes). Es una región con mucha historia, la batalla medieval librada con los españoles de la época, los soldados de la Alemania nazi y la reconstrucción. Se pueden encontrar innumerables recordatorios en las ciudades y en el campo. En los siglos XVI y XVII, esta zona fue un refugio para los hugonotes franceses.

Además, se trata de una región ligada al agua, el Escalda Occidental con sus puertos hasta Amberes, la reserva natural de Zwin, antigua puerta de Brujas.

www.pellegrinifrancesco.eu



Compañeros de San Francisco - España

Desde el punto de vista turístico, es una región interesante, con una fauna y flora variadas y abundantes, y con ciudades y puertos antiguos.

La ruta comienza en **Oostburg**, en Zeeuws-Vlaanderen, donde seremos huéspedes del complejo escolar Zwincollege (aproximadamente 730 alumnos de todos niveles). El grupo se divide en caminantes, no caminantes y personas que tienen dificultades para caminar distancias más largas. Las familias con niños se alojan en un grupo estrella.

**Dirección Zwincollege: Nieuwstraat 50,
4501 BE Oostburg.**

En Retranchement, en la frontera con Bélgica, tenemos un centro reservado para personas mayores (máx. 16 personas) o personas que tienen dificultades para andar. Es cierto que hay una escalera exterior (no hay ascensor), pero una vez arriba el espacio es muy adecuado para los mayores, hay cama para todos, aseos y una cocina completa.

Precio de las sábanas € 8,50 en el centro de sénior y para las toallas € 4,-.

La mayoría de los grupos están formados por unas 15 - 20 personas, de diferentes nacionalidades y edades.

La noche extra en el Zwincollege (de viernes 28 a sábado 29) cuesta € 15, - por adulto (menores 4-12 y estudiantes etc. € 10,-) incluye café, té o limonada - se puede calentar algo en la cocina.

Enviar INSCRIPCIÓN.-

Grupo Centro.- antes del 30 de abril

Resto de grupos: 14 de mayo.

www.pellegrinifrancesco.eu



Compañeros de San Francisco - España

Precios Ruta 2023	Total	Deposito	Resto
Adultos	200€	40 €	160 €
Grupo Centro	250€	40€	210€
Menores de 18, estudiantes y parados	125€	40€	85€
Niños/as menores de 5 años	gratis		
Grupo Bicis, sin alquiler	200€	40 €	160.-
Con alquiler bici y alforjas , sin casco (no obligatorio).	270€	40€	230.-

El tema de 2023 es ¿A quién sigo? Se distribuirán textos a los participantes en los talleres y se planificarán conversaciones durante la ruta.

CÓMO LLEGAR A OOSTBURG

Dirección: Zwincollege, Nieuwstraat 50, 4501 BE Oostburg

COCHE

Por los Países Bajos:

Desde Bergen op Zoom hacia Vlissingen (A 58), pero mucho antes de Vlissingen, después de Goes, tomar la ruta del túnel (N 62) hacia Zeeuws- Vlaanderen, hacia Terneuzen y Gante (N 62). Túnel: peaje y 6 km de longitud. Después del túnel, diríjase hacia Hoek (N 253) y continúe siguiendo las indicaciones hacia Oostburg. En Oostburg, aparque en el aparcamiento de Baljuw Veltersweg, cerca del Zwincollege (señalizado).

www.pellegrinifrancesco.eu



Compañeros de San Francisco - España

Por Bélgica: desde Amberes hacia Brujas (E34 y N49), en Maldegem hacia los Países Bajos, Oostburg (N251).

Desde Bruselas hacia Gante E40. En Aalter (N44) dirección Maldegem.

TRANSPORTE PÚBLICO

Aeropuertos Cercanos a Oostburg de cerca a lejos:

Aeropuerto de Bruselas Zaventem,

Aeropuerto de Rotterdam/ La Hay

Aeropuerto de Bruselas Sur Charleroi,

Aeropuerto de Eindhoven,

Aeropuerto de Amsterdam Schiphol.

Tren, ferri y autobús

Por los Países Bajos

Desde cualquier estación de ferrocarril en tren hasta la estación de Vlissingen, 2 minutos a pie hasta el muelle - allí tomar el ferri (peaje) a través del Westerschelde (aprox. 20 minutos) y continuar en autobús conexión hasta Oostburg, parada del hospital (aprox. 16 minutos).

A continuación, camine 200 m hasta el Zwincollege,

Información para tren y autobús, 9292.nl y para ferri, Westerscheldeferry.nl

Vía Bélgica

Desde la estación de tren Bruselas Zaventem/o Central o Zuid) y Amberes Central en tren hasta Brujas, allí continuar en autobús conexión hasta Oostburg, parada del hospital (aprox. 60 minutos). Después 200m a pie hasta Zwincollege, información sobre el tren SNCB. Para el autobús 9292.nl o www.delijn.be (también información en otros idiomas).

Compre el billete en la estación de tren o pídalo por internet con antelación.

www.pellegrinifrancesco.eu



Compañeros de San Francisco - España

En los Países Bajos en tren y autobús. Compre una 'tarjeta chip OV anónima' en la estación de tren y cárguela con un mínimo de 20 euros. El importe se cargará automáticamente cuando pase por las puertas de control de entrada y salida de la estación de tren.

En el autobús, guarda esta tarjeta OV - chip al subir y bajar en la máquina expendedora de billetes del autobús.

En Bélgica, en las grandes estaciones de tren puede comprar un billete de tren en las taquillas, en las estaciones más pequeñas sólo en la máquina expendedora.

Tren reducido en Bélgica: si tiene más de 65 años y viaja un día laborable después de las 9.00h o durante todo el fin de semana, compre una tarjeta reducida para mayores a 7,80 euros (precio normal 16 euros).

Para el autobús de Brujas a Oostburg, puede comprar el billete en el autobús (sólo con tarjeta de débito NO efectivo).

PROGRAMA PARA EL DÍA DE LLEGADA Y SALIDA

Viernes 28 de julio. Día anterior

Llegada a partir de las 17.00h

19.00 - 20.30h – Registro

Sábado 29 de julio. Comienzo de la ruta

10.30 - 12.30h Registro

12.30 - 14.00h Reunión de responsables

15.00h Celebración de apertura y formación de los grupos

16.00h Salida de los grupos

Domingo 6 de agosto.- Fin de la Ruta

www.pellegrinifrancesco.eu



Compañeros de San Francisco - España

13.00h Llegada de los grupos a Oostburg y recogida de equipaje guardado.

14.30h Reunión de responsables

16.30h Celebración final

18.30h Cena

19.30h Velada

Lunes 7 de agosto. Salida

Desde las 7.30h Desayuno

Hasta las 10.00 h Salida del Zwincollege

Los Compañeros de San Francisco, forman un movimiento internacional y ecuménico de paz y peregrinación. Todos los años organizamos una ruta en algún lugar de Europa. En varios grupos de edad compuestos con unos 15 a 20 participantes por grupo, procedentes de muchos países europeos, caminamos durante ocho o nueve días por la naturaleza en el espíritu de San Francisco de Asís, preparamos nuestras comidas juntos, pernoctamos en alojamientos muy sencillos y compartimos nuestra fe. Por el camino, hablamos de nuestra responsabilidad en la sociedad y en el medio ambiente, de la paz, la justicia y de todo lo que nos toca el corazón. Cantar, jugar, reír y aventurarse ¡no importa perderse!. De este modo, desde hace más de 90 años, intentamos lograr una mayor comprensión y tolerancia para aplicarlas en nuestra vida cotidiana.

***¡Ven tú también a
caminar con los
Compañeros!***



www.pellegrinifrancesco.eu



Compañeros de San Francisco - España

2024 Ruta internacional en España (30 julio - 7 agosto)
Cataluña - Montblanc (Tarragona) *Ruta del Cister.*

2025 Alemania. En la región del Palatinado al sur de Maguncia. Es una región de viñedos y bosques.

2026 Suecia. Será en la región de Gotemburgo.

2027 Asís - Italia - Celebración de los 100 años de Compañeros de San Francisco.



Fechas Guardianatos

- ✓ **1 de julio de 2023** zoom -online de 10h a 13h.
- ✓ **21 y 22 de octubre de 2023**, zoom. Sábado 21 de 10h a 13h. Domingo 22 de 14h a 17h.
- 11-14 de abril de 2024**, presencial en Saint André, cerca de Lille, el mismo lugar que en 2023.



Compañeros de San Francisco - España

Siempre en nuestro recuerdo

José Luis Renedo

(1938-2023)

COMPAÑERO DE SAN FRANCISCO

"El Viejo Profesor"



* 5 de enero 2023. Informa su hijo Julián, que nos acompañó en varias rutas en los años noventa, que su padre está recién ingresado en una residencia dado su progresivo deterioro.

Días después su sobrino José Luis, jesuita, le administra la unción de los enfermos. Estamos presentes Julián, la cuidadora familiar, Luis, Adelina, Julián y Centeno.

José Luis en silla de ruedas. Su mirada perdida. No tiene capacidad de reacción.

Ante esta noticia los Compañeros envían mensajes como: Recordaremos los ratos buenos pasados con él, darle un abrazo (María Sánchez, Baños de Montemayor). Muy buenos recuerdos de las rutas que pasé con José Luis



Compañeros de San Francisco - España

(Merche, Madrid). El paso de la vida es inexorable para tod@s (Ángel y Resti, Palencia). Siempre lo recordaré con su guitarra, su voz y sus despistes (Ana Reyes, Valladolid). Gracias por la información (Pilar Díez, Valladolid). José Luis, el viejo profesor, persona con la que compartí marchas y muchas charlas. Siempre será una referencia de buen compañero en las rutas. (Irene Llorente. Madrid). Sumo cariño para José Luis, en muchas rutas, caminos y convivencias y siempre con su cordialidad.

Aquellos años en los que le acompañaba su paraguas y sus despistes que nos sacaban una sonrisa de cariño hacia él. Le llegó el tiempo de PAZ. (María Jesús, Peñafiel). Muchos años caminando, los recuerdos y el cariño nos seguirán acompañando siempre. Paz y Bien (Charo. Madrid). Gracias, Compañeros, por la noticia de nuestro Viejo Profesor. Ésta es la vida. (Juan y Carmela. Antequera). Los recuerdos son de una persona muy amable y cariñosa. Esas cosas no se olvidan. (Santa y Jesús. Murcia)

* 13 de enero: Se acaba de ir, comunica Julián, su hijo. Que la luz le guíe (María Jesús). Descanse en paz. (Merche.).

Vamos ahora al tanatorio (Aurora y Fermín (Valladolid). Voy al tanatorio, hace mucho tiempo que no le veía, para decirle hasta luego. Isabel Valentín (Valladolid). Esperamos que esta ruta sea la más gozosa. Gracias José Luis. Buen Compañero (Valentín e Irene. Santander). Sin esperar las lluvias de abril y al sol de mayo castellano, hojas nuevas han salido, Compañeros. (José Vicente, Albacete)

www.pellegrinifrancesco.eu



Compañeros de San Francisco - España

* 14 Enero. En una fría tarde de invierno unas cincuenta personas, familiares y Compañeros estamos con Julián y Pablo donde va a ser entregado a la hermana tierra. Su sobrino jesuita abre un librito y lee:

Fijaos en las aves del cielo: no siembran, ni cosechan, ni recogen en graneros, y sin embargo, vuestro Padre del cielo las alimenta. ¿No valéis vosotros más que ellas? ¿Quién de vosotros puede, por mucho que se inquiete, prolongar un poco su vida? ¿Por qué os angustiáis por el vestido? Mirad cómo crecen los lirios del campo, sin trabajar ni hilar. Os aseguro que ni Salomón, con todo su fasto, se vistió como uno de ellos. Pues si a la hierba del campo, que hoy crece y mañana la echan al horno, Dios la viste así, ¿no os vestirá mejor a vosotros? Vuestro Padre del cielo sabe que tenéis necesidad de todo aquello. Buscad, ante todo el deseo de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas.

Este texto, comenta, me parece muy adecuado a su vida: amaba el campo y la naturaleza. Se sentía enraizado en la vida rural, en su pueblo, con los campesinos. Hablaba con frecuencia de ello. Era creyente profundo y preocupado por la renovación de la sociedad y de la Iglesia. Así de sencillo.

Dios le acoge en su regazo. Adiós.

Los Compañeros presentes - de Valladolid, Cantabria y Palencia - celebramos una cena de despedida, costumbre en los ritos fúnebres de todas culturas que ha perdurado hasta hace poco entre nosotros. Era amante de las tradiciones. Isabel constató: José Luis, el Viejo Profesor, nos ayudó a reencontrarnos; disfrutamos de unos lindos manjares y, lo mejor, de una buena compañía.

Gracias José Luis.

www.pellegrinifrancesco.eu

Compañeros

Compañeros de San Francisco - España

Era de familia numerosa del pueblecito Hijosa de Boedo (Palencia), con una hermosa Iglesia románica, que no sobrepasaba los sesenta habitantes. Allí pateó barbechos, barrizales y campos de mies abrasados por el sol. Una o dos veces al año le gustaba ir de caza con los de su pueblo.

Estudió Física en Madrid en los turbulentos años sesenta. Profesor en los Colegios Familiares Rurales que preparaban profesionalmente a jóvenes para permanecer en el mundo rural. Se jubiló en la Enseñanza Media. El sobrenombre “Viejo Profesor” alude al alcalde de Madrid Tierno Galván, llamado así por su sabiduría, en los años en que se incorporó José Luis a las Rutas de los Compañeros. Asiduo a las charlas del Ateneo Republicano de Valladolid y a los viernes culturales de Amayuelas (Palencia) pueblo ecológico.

José Centeno. Enero 2023





Compañeros de San Francisco - España

Germain Dufour

NOS DEJÓ

Monje capuchino, barrendero, diputado y senador,



Germain Dufour, monje capuchino que se convirtió en barrendero y luego en diputado, fue un hombre que luchó contra la exclusión, todas las formas de exclusión, como cuando participó en una oficina para el reconocimiento de los homosexuales en la Iglesia católica. Un compromiso que llega hasta la bendición nupcial de un matrimonio gay. Pero es sobre todo con los sin techo que se implica, con un centro de acogida en el barrio de Pierreuse, en Lieja.

Fue la votación de una ley sobre la vagancia lo que le empujó a la política.

Varias veces fue elegido en el partido ecologista, fue a su vez concejal, diputado y senador. Y cuando perdió sus mandatos, intentó poner su notoriedad y su larga figura de cristiano al servicio de los comunistas y luego del grupo local VéGa, pero sin mucho éxito.

www.pellegrinifrancesco.eu



Compañeros de San Francisco - España

Como párroco de una parroquia de Hainaut, completó una carrera que a veces coqueteó con el aroma del escándalo, pero siempre con el deseo de servir a los más pobres de sus hermanos .

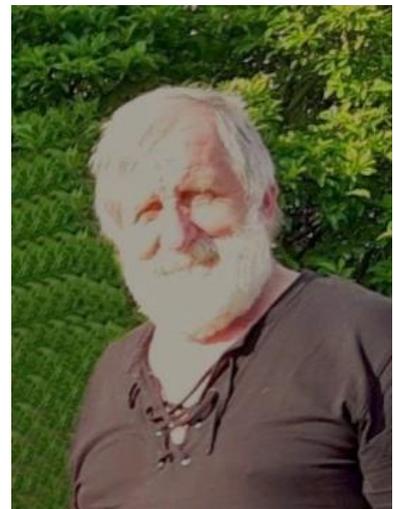
Reenviamos mensaje de Colette:

“Queridos compañeros,

El lunes, Germain (de Bélgica) seguía celebrando la misa con amigos en su cuarto de la unidad de cuidados paliativos. En la consagración sollozó un poco y dijo: "Perdóname, pero ha sido la última vez...". Germain ha sabido que sus días están contados entre nosotros. Hoy 9 de marzo, como me ha dicho Yves, Germain se nos ha ido, durmiendo y confiado.

Deja una gran huella. Espero que nunca olvidemos que dedicó su vida -inspirado por San Francisco - a los más pobres, dándoles dignidad, luchando por sus derechos, reconociendo el trabajo de su vida en lugar de marginarlos. Como fraile capuchino, vivió libre de posesiones y riquezas, libre, con una fe muy profunda.

Nuestro recuerdo con Germain”



MONJE CAPUCHINO, BARRENDERO, DIPUTADO Y SENADOR:
GERMAIN DUFOUR
YA NO ESTÁ

Péruwelz: murió el sacerdote-obrero y exsenador Germain Dufour a los 79 años

El exparlamentario y sacerdote obrero Germain Dufour murió el jueves (9 marzo 2023) a la edad de 79 años.

www.pellegrinifrancesco.eu



Compañeros de San Francisco - España

Terminó su vida religiosa cerca de Péruwelz en Wasmes-Audemetz-Briffueil.

El liegués, originario de Tournai, ha tenido una carrera atípica. Monje capuchino y sacerdote-obrero, Germain Dufour fue contratado como barrendero por la ciudad de Lieja en 1970, cargo que ocupó durante 17 años. Luego luchó contra la falta de vivienda en la Ciudad Ardiente (Lieja) y creó un refugio en el distrito de Pierreuse. A mediados de la década de 1980, inició una carrera política en Ecolo.

Inicialmente concejal municipal por el partido Ecologista, fue miembro del Senado de 1992 a 1995 y, en consecuencia, del Parlamento valón y del Consejo de la Comunidad francesa. Y cuando por encima de las papeletas pierde sus mandatos, intenta hacer valer su popularidad y su larga figura de Cristo, no reelegido, se alejó de Ecolo, para figurar en las listas del Partido Comunista (PC), y luego del grupo de Lieja VéGa. Conocido como “el senador descalzo” Germain Dufour también ocupó un lugar especial dentro de la Iglesia católica, en particular cuando participó en una oficina de reconocimiento de homosexuales o cuando dio una bendición nupcial a una pareja homosexual.



<https://es.dayfr.com/deportes/28936.html>

<https://www.lesoir.be/499991/article/2023->

www.pellegrinifrancesco.eu



Compañeros de San Francisco - España

TEXTOS PARA LA REFLEXIÓN

TRIPLE PAZ

La paz no es sólo ausencia de guerra. A la violencia física hay que añadir otras dos clases de violencia: la personal y la ambiental.

La primera se ejerce cuando la persona, no se acepta a sí misma, cuando piensa que no vale, cuando es incapaz de vivir en paz consigo misma, cuando no sabe disfrutar de las cosas pequeñas que le rodean, como la familia, el paisaje, la conversación con los vecinos. Es una violencia interna, íntima, que causa un malestar constante, que impide al ser humano gozar de lo cotidiano, del comer y del beber con templanza, de la caricia del nieto, del saludo del ciudadano. Dicho en una sola frase, nos encontramos con la falta de paz interior, con la violencia contra uno mismo, la violencia que llamo personal.

La segunda clase de violencia la hemos apellidado: la física, la que usa la fuerza contra el otro, bien sea éste otra persona, otra comunidad, otro municipio, otra ciudad, otra cultura, otro país, otro continente. Es el racismo incivilizado, la violencia de género, el antifeminismo, el anti-culturalismo, el cierre de fronteras al migrante. El desahucio inclemente. Es la guerra que utiliza sin ocultarlo las armas para matar.

El siglo XX ha sido un triste almacén de guerras: la I y la II mundiales, la civil española, por no citar otras muchas. Es la violencia más visible, más destructiva, tal vez más significativa de la falta de convivencia social, de paz. Es la ofensa al prójimo, al ciudadano, al diferente, al extranjero.

www.pellegrinifrancesco.eu



Compañeros de San Francisco - España

Y, por fin, se yergue sobre el planeta, la tercera clase de violencia: la ambiental. Aquella que no respeta a la naturaleza, que la explota, no la conserva ni la cuida, menos aún la mejora. Es la madre de las políticas extractivas, del capitalismo salvaje que explota las aguas, los montes, las minas, la atmósfera, el medioambiente con tal de obtener ganancias, lucros aunque infecte el aire para respirar con salubridad. La que mancha los espacios, la que contamina las calles de las ciudades, la de los tubos de escape, la del ruido atronador, la del humo desconsiderado en lugares cerrados. En una palabra, la violencia contra la Pachamama, contra la madre Natura, a la que en vez de mimar, la sangramos sin piedad.

Para crear una cultura de paz, hay que cultivar la paz multidimensional, es decir la triple armonía con uno mismo, con el otro y con lo otro. Sin esta triple consideración de la paz será difícil evitar las guerras. La guerra de Ucrania continuará y nacerán otras muchas. Porque no puedo amar al otro, si no me amo a mi mismo que vivo sobre un planeta y si no amo a un planeta que me sustenta a mí. Son dimensiones complementarias y necesarias para construir el verdadero concepto de paz. No se puede dar la una si no es acompañada por las otras. Tal vez por eso el ciudadano del siglo XXI no haya sido todavía capaz de construir el edificio de la paz mundial.

No es cuestión de armas para generar la paz. No son éstas las que hay que enviar a Ucrania. No son los tanques, no son los aviones militares los que generarán la paz. Más bien, será la paz la que traerá la paz.

Resumen de un artículo de Martín Rodríguez Rojo



Compañeros de San Francisco - España

LA TRISTEZA

Rosario Barrios

El profe me ha dado una nota para mi madre. La he leído. Dice que necesita hablar con ella porque yo estoy mal. Se la he puesto en la mesilla, debajo del tazón lleno de leche que le dejé por la mañana. He metido en el microondas la tortilla congelada que compré en el supermercado y me he comido la mitad. La otra mitad la puse en un plato en la mesilla, al lado del tazón de leche.

Mi madre sigue igual, con los ojos rojos que miran sin ver y el pelo, que ya no brilla, desparramado sobre la almohada. Huele a sudor la habitación, pero cuando abrí la persiana ella me gritó. Dice que si no se ve el sol es como si no corriesen los días, pero eso no es cierto. Yo sé que los días corren porque la lavadora está llena de ropa sucia y en el lavavajillas no cabe nada más, pero sobre todo lo sé por la tristeza que está encima de los muebles. La tristeza es un polvo blanco que lo llena todo. Al principio es divertida. Se puede escribir sobre ella, “tonto el que lo lea”, pero, al día siguiente, las palabras no se ven porque hay más tristeza sobre ellas.

El profesor dice que estoy mal porque en clase me distraigo y es que no puedo dejar de pensar que un día ese polvo blanco cubrirá del todo a mi madre y lo hará conmigo. Y cuando mi padre vuelva, la tristeza habrá borrado el “te quiero” que le escribo cada noche sobre la mesa del comedor.

Escritoras olvidadas Por ser mujeres

Gertrudis Gómez de Avellaneda



(1814-1873) -Fue una novelista, dramaturga y poetisa cubano-española del Romanticismo. Se instaló en la Península a los veintidós años, donde comenzó a publicar bajo el seudónimo de «La Peregrina» y se dio a conocer con la novela *Sab*, considerada la primera novela antiesclavista (anterior incluso a *La cabaña del tío Tom*, de la escritora estadounidense Harriet Beecher Stowe).

Es considerada como una de las precursoras de la novela hispanoamericana. De formación neoclásica, fue valorada en su época como una de las figuras clave del romanticismo hispanoamericano. El tratamiento que dio a sus personajes femeninos la convirtió en una de las precursoras del feminismo moderno.

Entre su vasta obra, destaca su novela histórica *Guatimozin, último emperador de México* (1846) y sus piezas teatrales *Saúl* (1849) y *Baltasar* (1858), considerada esta última como una de las obras maestras del teatro romántico.



Compañeros de San Francisco - España

POESÍA - Gabriel y Galán

Del viejo el consejo

Deja la charla, Consuelo,
que una moza casadera
no debe estar en la era
si no está el Sol en el cielo.

Tu hogar tendrás apagado,
y al mozo que habla contigo
le está devorando el trigo
la yunta que ha
abandonado.

Mira que está oscureciendo,
que en las riberas lejanas
ya están cantando las ranas,
ya están las aves
durmiendo.

Que tocan a la oración,
y hay gentes murmuradoras
cuyos ojos a estas horas
cristales de aumento son.

Y es que los oscureceres
son unas horas menguadas
que han hecho ya
desgraciadas
a muchas pobres mujeres.

Mira, muchacha, que ha sido
la tarde muy bochornosa
y va a ser fresca y hermosa
la noche que ha producido.

Mira que son muy contadas
las fuerzas de la memoria;
mira que huelen a gloria
las mieses amontonadas.

Y está tu galán delante,
y está tu hermanillo
ausente,
y está el amor en creciente
y está la Luna en
menguante.

Y a luz tan débil yo creo
que sola a salir no atinas
del laberinto de hacinas
donde metida te veo.

Tal vez si el mozo me oyera
pensara que esto es
perfidia,
creyera que tengo envidia,
que tengo celos dijera.



Compañeros de San Francisco - España

Pues con la venda de amor Y en tales oscureceres
no viera que soy un viejo pláticas tales de amores
que solo con un consejo dicen los murmuradores
puedo acercarme a tu que son de tales mujeres...
honor.

Vete, muchacha, y no Y tienen razón, Consuelo,
quieras que una moza casadera
llorar prematuros gozos, no debe estar en la era
que sé lo que son los mozos si no está el Sol en el cielo.
y sé lo que son las eras.

San Francisco de Asís a las aves.

Y Francisco habló así a los pájaros:

— ¡Carísimos hermanos pájaros! Mucho debéis vosotros a Dios, y es menester que siempre y en todas partes les alabéis y bendigáis: he aquí que os ha dado esas alas, con que medís y cruzáis en todas direcciones el espacio. Él os ha adornado con ese manto de mil y mil colores lindos y delicados. Él cuida solícito de vuestro sustento, sin que vosotros tengáis que sembrar ni cosechar, y apaga vuestra sed con las límpidas aguas de los arroyuelos del bosque, y puso en vuestras gargantas argentinas voces con que llenáis los aires de dulcísimas armonías. Y para vosotros, para vuestro abrigo y recreo, levantó las colinas y los montes, y aventó y suspendió las abruptas rocas. Y para que tuviéseis donde fabricar vuestros nidos, creó y riega y mantiene la enmarañada floresta. Y para que no tengáis que afanaros en hilar ni en tejer, cuida de vuestro vestido y del de vuestros hijuelos. ¡Oh!, mucho os ama vuestro soberano Creador, cuando os colma de tantos beneficios. Guardaos,

www.pellegrinifrancesco.eu



Compañeros de San Francisco - España

pues, oh mis amados hermanitos, de serle ingratos, y pagadle siempre el tributo de alabanzas que le debéis.

No bien calló Francisco cuando los pajarillos empezaron a abrir sus picos y, batiendo las alas, tendiendo el cuello, inclinando al suelo la cabeza y haciendo mil otros graciosos meneos, prorrumpieron en alegres trinos, con que demostraban entero asentimiento a las palabras del santo predicador. Éste, por su parte, lleno de contento y gozo, no se hartaba de contemplar tanta multitud y variedad de pájaros, tan mansos y dóciles. Y alabó también él al Señor y les encargó a ellos que nunca se cansasen de alabarle.

Y habiendo Francisco terminado su predicación y exhortación, hizo sobre sus alados oyentes la señal de la cruz para bendecirlos, y ellos al punto se lanzaron a los aires exhalando cantos maravillosos, y pronto se separaron y dispersaron en todas direcciones»

Recordad que,

- Para participar en las rutas hay que estar al día en los pagos de las cuotas al Movimiento CDSF.
- Se espera que todos los Compañeros, a partir de los 18 años, que quieran participar en las actividades, tanto internacionales como nacionales, organizadas por CDSF: Rutas tanto internacional como nacional, etc., pague una **suscripción anual de 15 €** al Movimiento. Esta cantidad se divide entre los fondos nacionales e internacionales, ayuda a mantener la estructura de la organización, gastos de revista o capítulo, aportaciones a obras humanitarias, etc.; si tenéis algún problema en pagar esta cantidad,



Compañeros de San Francisco - España

comentadlo con la guardiana nacional o el responsable de tesorería.

- La contabilidad de Compañeros españoles comienza el 1 de octubre y se cierra con fecha 30 de septiembre. La suscripción anual se suele pagar en octubre.
- Las cuotas que no hayan sido abonadas a lo largo del año, se deberán ingresar con los pagos de las rutas, Ruta Nacional: a la llegada, ruta Internacional, junto con el anticipo al hacer la inscripción.
- Cuenta de Compañeros de San Francisco España en la Caja Rural de Soria:

ES21 3017 0557 8722 1993 4615

IMPORTANTE: No olvides poner en Concepto:
Cuota del año 2022/23, y **vuestro nombre**.

Las revistas del movimiento

“Ruta” es la revista semestral de los Compañeros de San Francisco en España. Es importante que la hagamos entre todos. La próxima revista será en Diciembre; os agradecemos que enviéis vuestros artículos y aportaciones antes del **10 de noviembre**, al correo de Compañeros cdfs.es@gmail.com

Las revistas del Movimiento en otros países:

"The Way" en Gran Bretaña.

"L'Appel de la Route" en Francia

"Feuille de la Route" en Bélgica

"Roep Van de Weg" en Holanda

"Pa Wag" en Suecia

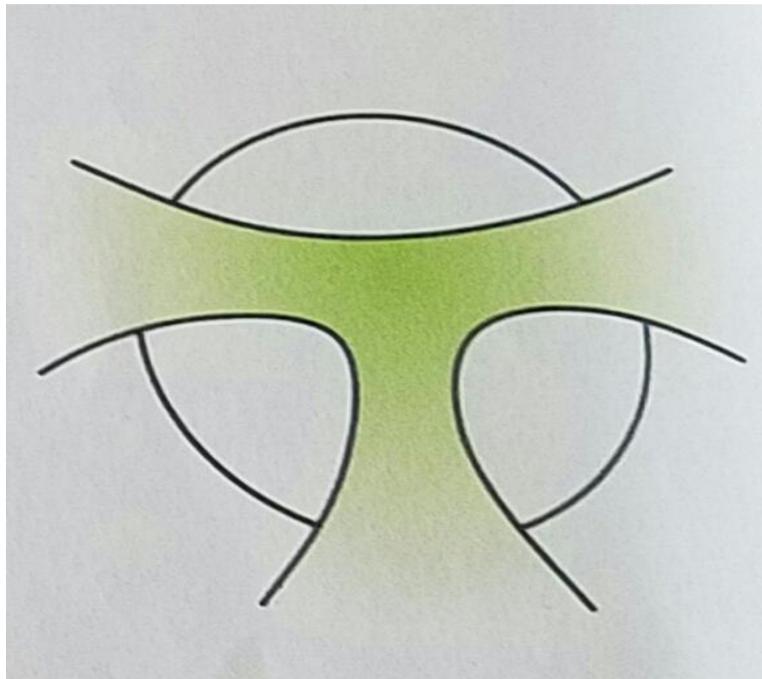
"Rundbrief" en Alemania.

www.pellegrinifrancesco.eu

Compañeros

Compañeros de San Francisco - España

**Compagnons de Saint François
Compañeros de San Francisco
Gefährten des heiligen Franziskus
Franciskanska Pilgrimsrörelsen
The Pilgrims of Saint Francis
Tochtgenoten van Sint Frans**



MAS INFORMACIÓN EN LA WEB

<https://pellegrinifrancesco.eu>

***“Mientras estás proclamando la paz con tus labios,
ten cuidado de tenerla aún más plenamente en tu
corazón” (San Francisco de Asís)***

www.pellegrinifrancesco.eu