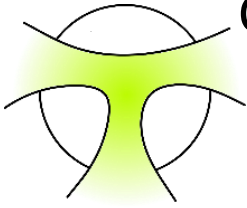


Invitación a la Ruta Internacional de Compañeros de San Francisco en Francia

En el noreste de Bretaña del 28 de julio al 5 de agosto de 2022

(Salida el sábado 6 de agosto por la mañana)



Los Compañeros franceses están muy contentos de darles la bienvenida a Bretaña este verano 2022 y de continuar juntos la "Aventura de los Compañeros".

Puerta de entrada a los demás países de Europa y del mundo a través de sus puertos (*Nantes, Lorient, Brest*), Bretaña parece emerger de las aguas del océano Atlántico que se estrellan sobre ella durante las tormentas del equinoccio.



*Iglesia de Saint-Méen-et-Sainte-Croix en La Fresnais
(Foto de Rotatebok Wikipedia)*

Una península, es un territorio aparte que los bretones sufren tanto como reclaman. Resistencia simbolizada por el cómic "Astérix". Sus singularidades, sus múltiples caras, siguen atrayendo a viajeros y peregrinos de todo el mundo en busca de autenticidad.

El inicio y el final de la peregrinación tendrán lugar en **La Fresnais**, un pueblo costero separado del mar por una marisma. La cerámica de la zona atestigua la presencia humana hace 2000 años. A 9 km al este se encuentra *Dolde-Bretagne*, cuya concatedral fue construida por Juan sin Tierra, rey de Inglaterra, hacia 1200. El lugar de encuentro del primer día es también el final del bucle peregrinación. Este lugar se encuentra a 800 metros de la estación.

Dependiendo del grupo, nuestras rutas nos llevarán a rodear el estuario del Rance, a lo largo de la Costa Esmeralda, a lo largo de la Bahía del Mont-Saint-Michel o a través de la campiña del sur de Dol-de-Bretagne.

Será difícil encontrar la soledad. Desde la inauguración de la línea ferroviaria París-Brest, Bretaña atrae a visitantes y pintores a lo largo de sus 2.000 km de costa. Uno de ellos, un holandés llamado Jean Verkade, escribió un relato de su vida publicado bajo el título "Die Unruhe zu Gott", que puede traducirse como "Los tormentos de Dios", en el que alababa a Bretaña y a sus piadosos habitantes. Franz Stock, sacerdote alemán y compañero de San Francisco, leyó este libro. Visitó muchas veces Bretaña y la pintó. Escribió "Die Bretagne - Ein Erlebnis" (Bretaña - Un viaje), conocido en francés como "Bretagne moments vécus".



El río Rance en Dinan (Foto puffin11k en el dominio público)

Desde entonces, Bretaña se ha descristianizado, pero un poco menos que en otros lugares. El arte y la tradición forman una pareja sólida como una roca: leyendas, gastronomía, folclore (bailes, cantos marinos, música celta), madera y rocas esculpidas como en Rothéneuf, calvarios, iglesias y capillas con encanto, 2.000 de las cuales acogen entre Semana Santa y Todos los Santos "pardons bretons ou des troménies", una mezcla de peregrinación y fiesta profana.



Village Le Tronchet (Foto de dominio público)

No iremos al Mont-Saint-Michel porque está demasiado concurrido: 3 millones de visitantes al año, la mitad de los cuales visitan la abadía. Pero si su grupo pasa por la concatedral de Dol-de-Bretagne, que está a 25 km, vaya a admirar este edificio de puro estilo gótico. El campo al sur de la costa tiene mucho que ofrecer, como la abadía de Tronchet, los bosques de Coëtquen y Villecartier. Sin olvidar los lagos y estanques abiertos al baño, como el Etang de Bétineuc, cerca de Evran, o el Etang du Boulet, cerca de Combourg.



Combourg (Foto de dominio público)

Cada grupo de caminantes tiene un recorrido diferente, que puede pasar o no por el mar. Sin duda, disfrutará dejando las multitudes de turistas en las playas y en las ciudades por los tranquilos senderos. El más conocido es el GR®34, votado como el sendero favorito de Francia en 2018. Dinan es la ciudad de escala más occidental. Desde allí, la Vía Verde V3 se dirige hacia el sur, un camino que sigue el trazado de una antigua línea de ferrocarril durante 40 km.

Hacia el noreste, se llega a Saint-Malo y, tras la playa, comienza el camino de la aduana, que sigue la costa de acantilados y calas. Más al este, después de Cancale, conocido por sus ostras, el mar retrocede tras las marismas y praderas saladas que conducen al Mont-Saint-Michel.

Las posibilidades de participación:

Todos los grupos duermen en lugares cubiertos que sólo ofrecen una cama compartida en el suelo, con pocas instalaciones sanitarias. El desplazamiento, la promiscuidad y la incomodidad son una oportunidad para experimentar formas de espiritualidad franciscana: la no apropiación, la fraternidad, la pobreza y lo inesperado. En cada grupo hay compañeros de diferentes países que hablan diferentes idiomas. Esta es nuestra manera de ser servidores de la paz a través del encuentro, en el espíritu de San Francisco de Asís.

→ Ofrecemos grupos “caminantes” con coche de acompañamiento, un grupo “aventura” sin coche de acompañamiento. Estos grupos caminan cada día hasta su nuevo lugar de descanso.

→ Además, en función de la demanda, habrá un grupo “estrella” y un grupo “familia” que duermen varias noches en el mismo lugar, caminando en estrella alrededor de este lugar según el programa que ellos mismos establezcan. Estos grupos no tienen que caminar un número determinado de kilómetros para llegar a un nuevo lugar, ni tienen que seguir un ritmo de marcha determinado.

Equipaje

Cada uno lleva su propio material para comer y beber: plato, cubiertos, taza, cuenco, botella de agua, etc. El equipaje cabe en una mochila con un peso máximo recomendado de 8 kg. Todos los grupos duermen en el suelo. Cada uno lleva un edredón y una esterilla para dormir.

Dirección para el inicio y el final del recorrido

El inicio y el final de la ruta en bucle tendrán lugar en el municipio llamado “**La Fresnais**”, código postal 35111. El punto de encuentro está a 800 metros de la estación de tren del mismo nombre. La dirección exacta y las coordenadas GPS se le darán después de su inscripción. *La Fresnais* está a 20 km al este de *Saint Malo*.

Llegada en coche

www.viamichelin.fr indica que la N176 (E 401) está a 6 km. Habrá la posibilidad de aparcar los coches que no se utilicen para acompañar a los grupos en el exterior, cerca del lugar de reunión.



Llegada en tren

Desde París, hay cinco trenes TGV al día, que salen de la "Gare Montparnasse" y paran en La Fresnais o terminan en Saint-Malo. Desde allí, tome un tren regional hasta La Fresnais o un autobús urbano (Nº11, 13 o 14 horarios y mapa de la red en el sitio web www.reseau-mat.fr). Desde París, la duración del viaje es de 2h30 y 30€ en tren de alta velocidad (TGV, TGV-Inoui o TGV-Ouigo). Las ventas comienzan alrededor del 1 de abril. No hay taquillas en Saint-Malo, La Fresnais o Rennes. Dejar el equipaje en la oficina de turismo de Rennes. Las conexiones entre las estaciones de París se realizan en metro o autobús. Itinerarios y horarios en www.rapt.fr

Llegada en avión

→ El aeropuerto de París-Charles de Gaulle y la estación de Massy, cercana al aeropuerto de París-Orly, están conectados directamente con la estación de Rennes mediante un tren de alta velocidad en 2,5 horas. De Rennes a Saint Malo 11 trenes diarios.

Las rutas de transporte público hasta la "Gare Montparnasse" o hasta la estación de Massy-TGV se explican en www.ratp.fr o en la aplicación Citymapper (elija la ciudad: París).

Llegada el día anterior

Aquellos que lo deseen podrán llegar el miércoles 27 de julio de 2022 a partir de las 17:00 horas por un suplemento de 5 euros. El miércoles 27 de julio, cada uno puede comer por su cuenta. Dirección del supermercado llamado "Utile", el restaurante, la panadería en el sitio del ayuntamiento <http://www.mairie-la-fresnais.fr/index.php/artisans/>. La primera comida organizada por los Compagnons de Saint François tendrá lugar la noche del 28 de julio.

Programa del jueves 28 de julio de 2022 - Inicio del evento

12:00 - 15:00 Bienvenida, inscripción y pago del saldo en efectivo.

Programa para el viernes 5 de agosto de 2022 - final de la semana después de la vigilia

18.30 horas Comida, cena seguida de la salida para los que lo deseen. (Posibilidad de pernoctar, durmiendo en el suelo).

Programa del sábado 6 de agosto de 2022 - Últimas salidas

7.00am - 10.00am Desayuno A las 10.00am todos los compañeros participantes deben haber salido.

Otras informaciones:

Lo encontrará en el formulario de inscripción que puede descargarse de nuestro sitio web <https://pellegrinifrancesco.eu>
Antes de inscribirse por primera vez, póngase en contacto con nosotros:
cdfs.es@gmail.com

Cuotas de participación

La afiliación al movimiento es obligatoria y se añade a la fianza de todos los nuevos miembros.

El pago del resto se paga en efectivo al inicio de la Ruta.	Total	Deposito	Resto
Adultos	175€	40€	135€
Jóvenes a partir de 13 años, estudiantes, en formación, desempleados	125€	40€	85€
Niños entre 4 y 12 años (elija un grupo adecuado)	70€	20€	50€
Niños menores de cuatro años (elija el centro familiar)	gratis		
Centro de Mayores	200€	40€	160€
Noche del 27 al 28 de julio extra (desayuno incluido)	5€		5€
Noche del 5 al 6 de agosto (desayuno incluido)	gratis		

Nos gustaría llamar su atención especialmente sobre los siguientes puntos:

Los diferentes grupos Se ofrecen diferentes grupos, las opciones elegidas deben marcarse en el formulario de inscripción... Si no puede llevar su equipaje de una etapa a otra, debe elegir un grupo de estrellas.

Grupos de 'caminantes'

Para personas que pueden caminar entre 10 y 18 Kms al día a una velocidad de unos 3 Kms. Los grupos cambian de alojamiento cada día. Si no puede llevar todo su equipaje, indíquelo. Si no puedes llevar todo tu equipaje, debes indicarlo y puedes dejar tu saco de dormir y tu esterilla en el coche que acompaña al grupo, pero no más. Por este motivo, se recomienda llevar todo el equipaje en una mochila, que estará limitada a 8 kg, excluyendo el saco de dormir y la esterilla. Los grupos de caminantes disponen de un coche que les acompaña para el material de cocina, las compras y, posiblemente, algunos colchones y sacos de dormir.

El grupo 'aventura'

Para personas que pueden caminar entre 15 y 22 km a una velocidad media de 4 km por hora. El grupo tiene que llevar todo su equipaje. A veces el grupo puede dormir en una tienda de campaña. Puede haber carros (o a veces un vehículo) para transportar el equipo de cocina, la comida y las tiendas de campaña. Por este motivo, se recomienda llevar todo el equipaje en una mochila que estará limitada a 8 kg, incluyendo el saco de dormir y la esterilla

Grupo de familias:

Si se inscriben 4-5 familias con niños pequeños, crearemos un grupo familiar separado, en el que el grupo puede tener que desplazarse de un lugar a otro durante la estancia. El grupo realiza actividades (senderismo u otras...) según su capacidad durante el día. No habrá camas.

Centro de Mayores:

Dispone de camas que son todas literas en dormitorios de 4-6 que están todos en la primera planta con la sala común. Indique su preferencia de cama en el formulario de inscripción: litera superior o colchón en el suelo.

Procedimientos de registro

- Para el centro de familias y el grupo 'estrella' el centro de Mayores antes del 31 de marzo de 2022.
- Para el grupo de 'caminantes' y el grupo 'aventura' antes del 20 de Mayo de 2022.

Inscripción

Puedes descargar el formulario de inscripción en la página web <https://pellegrinifrancesco.eu/es/ruta-internacional/>; una vez cumplimentado, lo deberás enviar firmado al correo de compañeros: cdfs.es@gmail.com
Haz transferencia del depósito a la vez a: Caja Rural de Soria, número de cuenta: ES21-3017-0557-8722-1993-4615
Concepto: Ruta Internacional 2020 e indica tu nombre (más el de las demás personas, incluyendo niños/as que viajen contigo). Te rogamos que pagues el resto en efectivo, en Euros, al inicio de la Ruta.

Covid-19

La participación en la peregrinación implica la aceptación de la legislación sanitaria vigente en Francia en el momento de la peregrinación y sus normas de aplicación (tarjeta sanitaria, etc.). Estas normas serán distribuidas a los participantes por los organizadores. Los organizadores no se hacen responsables de lo que estas normas supongan para los participantes. En caso de que los organizadores se vean obligados a anular algunos o todos los grupos previstos y, por tanto, a rechazar las inscripciones por falta de plazas, se devolverá el depósito abonado sin más compensación.

Le aconsejamos que no incurra en gastos no reembolsables sin la confirmación de su inscripción por parte del equipo organizador. **Esta confirmación se enviará lo antes posible y a más tardar el 15 de junio de 2022.**

En este difícil período de pandemia, contamos con su comprensión e indulgencia. Los organizadores son muy conscientes de las expectativas causadas por las cancelaciones de las peregrinaciones internacionales de 2019 y 2020. Tengan la seguridad de que harán todo lo posible para que la peregrinación internacional de 2022 pueda celebrarse y sea un éxito. Para ello, también necesitaremos tu ayuda y tu talento. Le recordamos que cada grupo de unos 20 compañeros es independiente. No puede formarse sin un coordinador voluntario (guardián del grupo), un voluntario encargado de la administración y el presupuesto de las comidas (la madre), un voluntario encargado de la animación espiritual (animador espiritual), un voluntario encargado de la animación de los talleres de discusión (animador del capítulo), un voluntario encargado de las veladas (trovador).

A todos y cada uno de vosotros os enviamos un saludo fraternal,

El equipo organizador de la Ruta Internacional 2022 de los Compañeros de San Francisco en Francia.