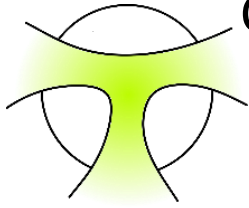


Invitación a la Ruta Internacional de Compañeros de San Francisco en Francia

En el noreste de Bretaña del 28 de julio al 5 de agosto de 2022

(Salida el sábado 6 de agosto por la mañana)



Los Compañeros franceses están muy contentos de darles la bienvenida a Bretaña este verano 2022 y de continuar juntos la "Aventura de los Compañeros".

Puerta de entrada a los demás países de Europa y del mundo a través de sus puertos (*Nantes, Lorient, Brest*), Bretaña parece emerger de las aguas del océano Atlántico que baten sobre ella durante las tormentas del equinoccio otoñal.



*Iglesia de Saint-Méen-et-Sainte-Croix en La Fresnais
(Foto de Rotatebok Wikipedia)*

Una península, es un territorio aparte que los bretones sufren tanto como reclaman. Resistencia simbolizada por el cómic "Astérix". Sus singularidades, sus múltiples caras, siguen atrayendo a viajeros y peregrinos de todo el mundo en busca de autenticidad.

El inicio y el final de la peregrinación tendrán lugar en **La Fresnais**, pueblo costero separado del mar por una marisma, mezcla de arena y barro, de 2 km de ancho con marea alta. La cerámica de la zona atestigua la presencia humana hace 2000 años.

9 km al este fue construida la concatedral de Dol-de por el rey Juan (sin Tierra) de Inglaterra, alrededor del año 1200.

La ruta empieza en ese lugar, a unos 800m de la estación.

Dependiendo del grupo, nuestras rutas nos llevarán a rodear el estuario del Rance, o bien, a lo largo de la Costa Esmeralda, de la Bahía del Mont-Saint-Michel, o a través de la campiña del sur de Dol-de-Bretagne.

Será difícil encontrar la soledad. Desde la inauguración de la línea ferroviaria París-Brest, Bretaña atrae a visitantes y pintores a lo largo de sus 2.000 km de costa. Uno de ellos, un holandés llamado Jean Verkade, escribió un relato de su vida publicado bajo el título "Die Unruhe zu Gott", que puede traducirse como "Los tormentos de Dios", en el que alababa a Bretaña y a sus piadosos habitantes. Franz Stock, sacerdote alemán y compañero de San Francisco, leyó este libro. Visitó muchas veces Bretaña y la pintó. Escribió "Die Bretagne - Ein Erlebnis" (Bretaña - Un viaje), conocido en francés como "Bretagne moments vécus".



El río Rance en Dinan (Foto puffin11k en el dominio público)

Desde entonces, Bretaña se ha descristianizado, pero un poco menos que en otros lugares. El arte y la tradición forman una pareja sólida: leyendas, gastronomía, folclore (bailes, danzas, cantos marineros, música celta), madera y rocas esculpidas como en Rothéneuf, calvarios, iglesias y capillas con encanto, 2.000 de las cuales acogen entre Semana Santa y Todos los Santos "pardons bretons ou des troménies", una mezcla de peregrinación y fiesta profana.



Village Le Tronchet (Foto de dominio público)

No iremos al Mont-Saint-Michel porque está demasiado concurrido: 3 millones de visitantes al año, la mitad de los cuales visitan su abadía. Pero si tu grupo pasa por la concatedral de Dol-de-Bretagne, que está a 25 km, vete a admirar este edificio de puro estilo gótico. El campo al sur de la costa tiene mucho que ofrecer, como la abadía de Tronchet y los bosques de Mesnil, Coëtquen y Villecartier. Sin olvidar los lagos, donde está permitido bañarse, como el Etang de Bétineuc, en Evran, o el Etang du Boulet, cerca de Combourg.



Combourg (Foto de dominio público)

Cada grupo de caminantes tiene un recorrido diferente, que puede pasar o no por el mar. Sin duda, si tu grupo pasa por Saint Lunaire, dejará atrás a las multitudes de turistas en las playas y pueblos de esta costa vip, y transitará por tranquilos senderos y rutas. El más conocido es el GR®34, votado como el sendero favorito de Francia en 2018. Dinan es la ciudad más occidental. Desde allí, puedes caminar por la Vía Verde V3, hacia el sur, por un sendero que sigue el trazado de una antigua línea de ferrocarril a lo largo de 40 km.

Hacia el noreste, se llega a Saint-Malo y, tras la playa, comienza el camino de la aduana, que sigue la costa de acantilados y calas. Más al este, después de Cancales, conocido por sus ostras, el mar retrocede tras las marismas y praderas saladas que conducen al itsmo de Mont-Saint-Michel.

Las posibilidades de participación:

Todos los grupos duermen en lugares cubiertos, pero sin camas, solo suelo en una habitación compartida, con pocos servicios y duchas. El desplazamiento, la convivencia comunitaria y las incomodidades son una oportunidad para vivir la espiritualidad franciscana: el compartir, la fraternidad, la pobreza y lo inesperado. En cada grupo participan Compañeros de diferentes países que hablan diferentes idiomas. Esta es nuestra manera de ser servidores de la paz a través del encuentro, desde el espíritu de San Francisco de Asís.

→ Ofrecemos grupos de “caminantes” con coche de acompañamiento, un grupo “aventura” sin coche de acompañamiento. Estos grupos caminan cada día hasta su lugar de descanso, diferente cada día.

→ Además, en función de la demanda, habrá un grupo “estrella” y un grupo “familia” que duermen varias noches en el mismo lugar, caminando alrededor de ese lugar según el programa que ellos mismos establezcan. Estos grupos no tienen que caminar un número determinado de kilómetros para llegar a un nuevo lugar, ni tienen que seguir un ritmo de marcha predeterminado.

→ Centro de Mayores que cuenta con camas - todas literas- en dormitorios de 4 camas cada uno, todos en el primer piso, donde también está la sala común. Por favor, indica tu preferencia de cama en el formulario de inscripción: litera superior o colchón en el suelo.

Equipaje

Cada persona lleva su propio material para comer y beber: plato, cubiertos, taza, cuenco, botella de agua, etc. Se recomienda llevar el equipaje en una mochila, con un peso máximo recomendado de 8 kg. Todas las personas participantes deben llevar su propio saco de dormir y esterilla.

Dirección para el inicio y el final del recorrido

El inicio y el final de la ruta en bucle tendrán lugar en el municipio llamado “**La Fresnais**”, código postal 35111. El punto de encuentro está a 800 metros de la estación de tren del mismo nombre. La dirección exacta y las coordenadas GPS se darán después de la inscripción. **La Fresnais** está a 20 km al este de **Saint Malo**.

Llegada en coche

www.viamichelin.fr indica que la N176 (E 401) pasa a 6 km de La Fresnais. Habrá posibilidad de aparcar los coches que no se utilicen para acompañar a los grupos en el exterior, cerca del lugar de encuentro.



Llegada en tren

Desde París, hay cinco trenes TGV al día, que salen de la "Gare Montparnasse" y paran en La Fresnais o terminan en Saint-Malo. Desde allí, tome un tren regional hasta La Fresnais o un autobús urbano (Nº11, 13 o 14. Los horarios y mapa se encuentran en: www.reseau-mat.fr). Desde París, la duración del viaje es de 2h30 y 30€ en tren de alta velocidad (TGV, TGV-Inoui o TGV-Ouigo). Las ventas comienzan sobre el 1 de Abril. No hay taquillas en Saint-Malo La Fresnais o Rennes, donde hay taquillas para equipaje en la oficina de turismo de Rennes. Las conexiones entre las estaciones de París se realizan en metro o autobús. Itinerarios y horarios en: www.rapt.fr

Llegada en avión

→ El aeropuerto de París-Charles de Gaulle y la estación de Massy, cercana al aeropuerto de París-Orly, están conectados directamente con la estación de Rennes mediante un tren de alta velocidad en 2,5 horas. De Rennes a Saint Malo hay 11 trenes diarios.

Desde España: la página web: www.aeroportparisbeauvais.com explica cómo llegar a París (a 130 km del aeropuerto).

Las rutas de transporte público hasta la "Gare Montparnasse" o hasta la estación de Massy-TGV se explican en www.ratp.fr o en la aplicación Citymapper (elija la ciudad: París).

Llegada el día anterior

Aquellos que lo deseen podrán llegar el miércoles 27 de julio de 2022 a partir de las 17:00 horas, abonando un suplemento de 5 euros. El miércoles 27 de julio, cada persona deberá comer por su cuenta. Dirección del supermercado, llamado "Utile", el restaurante, la panadería en el sitio del ayuntamiento: <http://www.mairie-la-fresnais.fr/index.php/artisans/>
La primera comida proporcionada por los Compañeros de San Francisco será la de la noche del 28 de julio.

Programa del jueves 28 de julio de 2022 - Inicio de la ruta

12:00 - 15:00 Bienvenida, inscripción y pago de la ruta en efectivo y en euros.

Programa para el viernes 5 de agosto de 2022 - final de la ruta después de la celebración final

18.30 horas Cena. Salida para quienes lo deseen. (Posibilidad de pernoctar, durmiendo en el suelo, gratuitamente).

Los que hayan elegido el Centro de Mayores pueden dormir en el Centro de Saint Malo sin coste adicional.

Al día siguiente, si salen antes de las 10 de la mañana, el autobús urbano nº3 puede llevarles desde la parada Paramé hasta la parada Gares uai J, frente a la estación de tren de Saint-Malo. (billete por 2 euros a pagar al conductor).

Los mayores que vuelvan en tren tienen que comprar un billete de vuelta desde Saint-Malo (no desde La Fresnais).

Programa del sábado 6 de agosto de 2022 - Últimas salidas

7.00am - 10.00am Desayuno. A las 10.00am todos los compañeros participantes deben haber salido.

Detalles o más informaciones:

Se encuentran en el formulario de inscripción que puede descargarse de nuestra web: <https://pellegrinifrancesco.eu>

Antes de inscribirte, si es la primera vez que vas a participar, ponte en contacto con nosotros:

cdfs.es@gmail.com

Cuotas de participación

La afiliación al movimiento es obligatoria y se añade a la fianza de todos los nuevos miembros.

| El pago del resto se paga en efectivo al inicio de la Ruta. | Total | Deposito | Resto |
|--|--------|----------|-------|
| Adultos | 175€ | 40€ | 135€ |
| Jóvenes a partir de 13 años, estudiantes, en formación, desempleados | 125€ | 40€ | 85€ |
| Niños entre 4 y 12 años (elija un grupo adecuado) | 70€ | 20€ | 50€ |
| Niños menores de cuatro años (elija el centro familiar) | gratis | | |
| Centro de Mayores | 200€ | 40€ | 160€ |
| Noche del 27 al 28 de julio extra (desayuno incluido) | 5€ | | 5€ |
| Noche del 5 al 6 de agosto (desayuno incluido) | gratis | | |

Nos gustaría destacar especialmente los siguientes puntos :

Los diferentes grupos Se ofrecen diferentes grupos, las opciones elegidas deben marcarse en el formulario de inscripción. Si no puedes cagar con tu equipaje de una etapa a otra, debes elegir un grupo estrella.

Grupos de 'caminantes'

Para personas que pueden caminar entre 10 y 18 Kms al día a una velocidad de unos 3 Kms. Los grupos cambian de alojamiento cada día. Si no puedes cagar con todo tu equipaje, debes indicarlo y, en ese caso, podrías dejar tu saco de dormir y tu esterilla en el coche que acompaña al grupo, pero nada más.

Por este motivo, se recomienda llevar todo el equipaje en una mochila, que estará limitada a 8 kg, excluyendo el saco de dormir y la esterilla. Los grupos de caminantes disponen de un coche que les acompaña para el material de cocina, las compras y, posiblemente, algunas esterillas y sacos de dormir.

El grupo 'aventura'

Para personas que pueden caminar entre 15 y 22 km a una velocidad media de 4 km por hora. El grupo tiene que llevar todo su equipaje. A veces el grupo puede dormir en una tienda de campaña. Puede haber carros (o a veces un vehículo) para transportar el equipo de cocina, la comida y las tiendas de campaña.

Por este motivo, se recomienda llevar todo el equipaje en una mochila de un máximo de 8 kg, incluyendo el saco de dormir y la esterilla.

Grupo de familias:

Si se inscriben 4-5 familias con niños pequeños, crearemos un grupo familiar separado, en el que el grupo puede tener que desplazarse de un lugar a otro durante la estancia. El grupo realiza actividades (senderismo u otras...) según su capacidad durante el día. No habrá camas.

Centro de Mayores:

Dispone de camas - todas literas - en dormitorios de 4-6 que están todos en la primera planta como la sala común. Indica tu preferencia de cama en el formulario de inscripción: litera superior o colchón en el suelo.

Procedimiento para la inscripción

→ Para el centro de Familias, el grupo Estrella y el centro de Mayores antes del 31 de marzo de 2022.

→ Para el grupo de Caminantes y el grupo Aventura antes del 20 de Mayo de 2022.

Inscripción

Puedes descargar el formulario de inscripción en la página web <https://pellegrinifrancesco.eu/es/ruta-internacional/>; una vez cumplimentado, lo deberás enviar, firmado, al correo de Compañeros: cdsf.es@gmail.com

Haz la transferencia del depósito a la vez: Caja Rural de Soria, número de cuenta: ES21-3017-0557-8722-1993-4615

Concepto: Ruta Internacional 2022 e indica tu nombre (más el de las demás personas, incluyendo niños/as, que viajen contigo). La cantidad restante deberás pagarla, en efectivo y en euros, al inicio de la Ruta.

Covid-19

La participación en la peregrinación implica la aceptación de la legislación sanitaria vigente en Francia en el momento de la peregrinación y sus normas de aplicación (tarjeta sanitaria, etc.). Estas normas serán distribuidas a los participantes por los organizadores. Los organizadores no se hacen responsables de lo que estas normas supongan para los participantes. En caso de que los organizadores se vean obligados a anular algunos o todos los grupos previstos y, por tanto, a rechazar las inscripciones por falta de plazas, se devolverá el depósito abonado sin más compensación.

Te aconsejamos que no incurras en gastos no reembolsables sin la confirmación de tu inscripción por parte del equipo organizador. **Esta confirmación se enviará lo antes posible y a más tardar el 15 de junio de 2022.**

En este difícil período de pandemia, contamos con tu comprensión e indulgencia. Los organizadores son muy conscientes de las expectativas causadas por las cancelaciones de las rutas internacionales de los años 2019 y 2020. Ten la seguridad de que el equipo organizador hará todo lo posible para que la ruta internacional de 2022 pueda celebrarse y sea un éxito. Para ello, también necesitaremos de tu ayuda y colaboración. Recuerda que cada grupo - de unos 20 compañeros - es independiente. Pero no pueden funcionar sin un/a coordinador/a voluntario/a (guardián/a), un/a voluntario/a encargado/a de la limpieza y gestión del presupuesto para las comidas (la madre), un/a voluntario/a encargado/a de la animación espiritual (animador/a espiritual), un/a voluntario/a encargado/a de la animación de los debates (animador/a del capítulo), un/a voluntario/a encargado/a de las veladas, es decir de dar 'alegría de vivir' al grupo (trovador/a).

A todos/as y cada uno/a de vosotros/as os enviamos un saludo fraternal.

El equipo organizador de la Ruta Internacional 2022 de los Compañeros de San Francisco en Francia.

Dessertes des aéroports



32 46 • wap.ratp.fr
www.ratp.fr

