

INFORMACIÓN para la Ruta Internacional en Francia

Compañeros de San Francisco. Del 28 de julio al 5 de agosto de 2022

(salida el 6 de agosto después del desayuno)

Introducción

Los Compañeros de San Francisco formamos parte de un movimiento ecuménico cristiano, con asociaciones en diferentes países europeos. Además de las rutas nacionales, hemos venido organizando rutas internacionales durante más de 90 años.

Este año tendrá lugar en la zona del noreste de Bretaña. En este entorno, caminaremos por la naturaleza durante nueve días con el espíritu de Francisco de Asís, preparando nuestras comidas juntos, pasando la noche en alojamientos sencillos y compartiendo nuestra fe.

Durante el camino, hablamos sobre nuestra responsabilidad en la sociedad y en el medio ambiente, sobre la paz y la justicia y sobre lo que nos mueve el corazón. Cantar, jugar, reír y aventurarse, también forman parte de la ruta. De esta manera, tratamos de conseguir una mayor comprensión con las otras personas y ser tolerantes, también en nuestra vida cotidiana.

Programa de la Ruta

En el primer día de la Ruta todos los participantes se reúnen para participar en una celebración inicial, luego se dan a conocer a los participantes los distintos grupos de los que formarán parte, y cada grupo saldrá hacia su primer alojamiento. Los diferentes grupos caminarán durante 9 días.

El último día, todos los participantes se reúnen nuevamente en una celebración final, cenar juntos y disfrutan de un fin de ruta festivo (*velada*). A la mañana siguiente desayunamos todos juntos y se pide a todos que se vayan a las 10:00..

Existe la posibilidad de pasar la noche previa al inicio: la del 27/28 de julio (Esto costará un poco más para los adultos (ver precios); para los jóvenes no hay cargo.) Tienes que comer y beber por tu cuenta. Hay tiendas y restaurantes en las inmediaciones. La primera comida, organizada por la organización de los Compañeros, es la cena del 28 de julio.

Los grupos Los elementos importantes en la vida cotidiana de los grupos son:

- *Caminar*

Es lo primordial, no se trata de recorrer largas distancias, sino de tener en cuenta a las demás personas del grupo (algunas caminan más despacio), disfrutar de la naturaleza, descubrir nuevos lugares, marchar expuestos a la intemperie y llegar juntos al siguiente lugar de alojamiento.

Las distancias son diferentes en función de cada grupo.

- *Comida común*

Cada grupo debe hacerse cargo de las comidas. En cada grupo, los participantes tienen que comprar y cocinar. Cuando no hay cocinas en el camino, el grupo dispone de una cocina y una bombona de gas. Asimismo, todas las demás actividades domésticas deben ser realizadas por todas las personas componentes del grupo, de común acuerdo. Los/as niños/as también pueden, si son capaces, participar en las tareas cotidianas.

- *Capítulo (debate sobre el tema del año)*

Intentamos encontrar tiempo todos los días para reflexionar sobre el tema anual en cada grupo.

Hay textos y horarios previstos para facilitarlos. El tema de este año es: "Agua".

- *Compartir la fe y/o la espiritualidad*

El tema espiritual se manifiesta durante las oraciones matutinas, en los ratos de silencio y en los aportes de los participantes del grupo. En el transcurso de la ruta, en una o más ocasiones, se hace una celebración de la palabra o una eucaristía.

- *Cantar, jugar, etc.*

Del mismo modo, las expresiones divertidas y creativas forman parte de la Ruta. A menudo hay canciones, teatro y música, según convenga. Si cabe en tu equipaje, trae un instrumento musical o un juego preparado.

- *Alojamiento*

Con la excepción del grupo Centro, todos los participantes duermen generalmente en el suelo. Los lugares donde pasamos la noche son centros culturales, centros deportivos, iglesias y escuelas: son espacios cuyas instalaciones no suelen tener todas las comodidades y condiciones higiénicas a las que estamos acostumbrados en la vida cotidiana, es decir, a veces, no hay duchas, no hay cocina y solo algunos baños.

Composición de los grupos

Los grupos generalmente constan de entre 15 a 22 personas. Los participantes provienen de varios países europeos y tienen diversidad de orígenes. Están ligados a alguna religión o bien están explorando su propia espiritualidad. La edad varía, desde niños/as pequeños/as a personas mayores. Esta diversidad también se puede encontrar en los grupos, en la medida de las posibilidades de las personas que participan.

Tipos de grupos

Habrán tres tipos de grupos y un centro para personas mayores. Las opciones elegidas se pueden marcar en el formulario de inscripción. Aquellas personas que no pueden cargar con su equipaje deben inscribirse en el grupo centro o bien en el grupo estrella.

- Grupo de caminantes

Está diseñado para personas que pueden caminar de **10 a 18 km diarios a una velocidad de 3 km por hora**. Estos grupos duermen todos los días en alojamientos diferentes. Aquellas personas que no pueden cargar con todo su equipaje deben avisarlo con antelación en la hoja de inscripción. Entonces se pueden poner colchonetas y sacos de dormir en el coche, ¡nada más! Hay un coche para el transporte del equipo de cocina, la comida y el equipaje para dormir.

- Grupo estrella

Para las personas que no pueden cargar con todo su equipaje, pero sí pueden caminar hasta 15 km cada día a una velocidad de 3 km por hora. Caminan con una mochila pequeña y cambian de lugar una vez para pasar la noche. Este grupo también está indicado para niños/as que no están acostumbrados a caminar largos trayectos con equipaje.

- Grupo aventura

Para las personas que pueden caminar de **15 a 22 km por día a una velocidad de 4 km por hora**. Cada persona tiene que llevar todas sus pertenencias, A veces el grupo puede dormir en una tienda de campaña. Puede haber carros (o a veces un vehículo) para transportar el equipo de cocina, la comida y las tiendas de campaña.

- Grupo centro

Para personas mayores o con alguna diversidad funcional. Se alojan en habitaciones compartidas con camas. Traer sábana, sábana "de bolsa" para colcha, funda de la almohada. El grupo realiza pequeños paseos o excursiones, dentro de las posibilidades de los participantes. Se encargan de preparar sus propias comidas, ya que dispone de una cocina totalmente equipada. Dispone de camas que son todas literas en dormitorios de 4-6 que están todos en la primera planta con la sala común. Por favor, indique su preferencia de cama en el formulario de inscripción: litera superior o colchón en el suelo

- Grupo de familias

Si 4 o 5 familias con pequeños niños se inscriben, creemos un grupo especial de familias, donde se duermen todo el tiempo en el mismo lugar y se hacen excursiones o rutas lo mejor que pueden. Normalmente no hay camas

Responsables de grupo

Se buscan personas voluntarias para cada grupo, que quieran asumir una tarea especial. También líderes asistentes Líder de grupo (*guardián*); responsable de intendencia (*madre*) para la tesorería y organización de tareas cotidianas; responsable de animación (*trovador*) para organizar juegos y música; animador del tema anual (*capítulo*) y animador espiritual, que acompaña los momentos de reflexión y/o oración. Entre todos tienen la tarea de guiar y coordinar las actividades del grupo.

Debido a que esto requiere un esfuerzo especial, también merece el respeto y el apoyo de todas las personas del grupo. Sin embargo, el éxito de cada ruta depende del compromiso de cada compañero/a con el grupo. Las personas que ya hayan participado en alguna ruta, pueden anotarse para asumir una de las responsabilidades e indicarlo en la hoja de inscripción. Aquellos que no quieran desempeñar una responsabilidad ellos solos, tienen la posibilidad de colaborar como ayudantes.

Coches

Con la excepción del grupo aventura, los coches son necesarios para los grupos. Uno para transportar la cocina y la comida, el otro para el posible transporte de equipaje. Para eso dependemos de quienes quieran poner a disposición su coche particular. Cualquier persona que ofrezca su automóvil debe asegurarse de que su seguro proporciona cobertura suficiente en caso de que otra persona lo conduzca.

Equipaje

Los valores franciscanos obligan a ir ligeros de equipaje. El peso total del equipaje individual no podrá superar los 10 kilos. En los grupos estrella, las colchonetas para dormir pueden ser un poco más pesadas, al igual que la ropa de cama para las personas mayores. Los/as participantes del grupo estrella deben meter el saco y la esterilla que vayan a ser transportados en los coches en mochilas blandas de tamaño mediano, para facilitar su carga y descarga. Atención, ¡no llevar maletas! El equipaje, que no se requiera durante la ruta, se guarda en una habitación bajo llave.

Cobertura de seguro

Los Compañeros de San Francisco no pueden ser considerados responsables por accidentes o daños causados por las acciones de un participante o de un tercero. Los responsables de grupo están asegurados durante la ejecución de su tarea durante la ruta. Es responsabilidad de todos los demás participantes que así lo decidan contratar su propio seguro de accidentes, gastos médicos, responsabilidad civil o de viaje. Es decir, el movimiento tampoco se hace responsable de los posibles daños ocasionados durante los viajes de ida y vuelta.

Privacidad y derechos de publicación

La información recopilada en la hoja de inscripción será guardada para la planificación de los grupos y para las estadísticas. No se transmiten a terceros. Solo cuando el seguro lo requiere puede ser necesario proporcionar datos en circunstancias especiales. Puede encontrar más información sobre la declaración de privacidad en nuestra página web "www.pellegrinifrancesco.eu"

Las fotos o las grabaciones de vídeo realizadas durante la Ruta se pueden utilizar para publicar en la web, en folletos o en artículos de periódicos. En la hoja de inscripción puedes indicar que las fotos en las que figures, puedan no hacerse públicas. También esperamos que los/as participantes respeten los derechos personales de todas las personas y que cuenten con el permiso explícito de las personas que aparezcan en las imágenes para su publicación en Internet, Whatsapp, Facebook, Instagram, otras redes sociales y otros medios.

Precios

	Total	Depósito	Resto a pagar
Adulto	175 €	40 €	135 € Joven a partir
de 13 años, estudiantes y parados	125 €	40 €	85 € Niño/a de 4 a
12 años	70 €	20 €	50 € Niño/a menor
de 4 años	gratis		
Grupo centro	200 €	40 €	160 €

5 € para la noche anterior

Inscripción

→ Para el centro de familias y el grupo 'estrella', el grupo centro de Mayores antes del 31 de marzo de 2022.

→ Para el grupo de 'caminantes' y el grupo 'aventura' antes del 20 de Mayo de 2022.

La confirmación de los organizadores se enviará lo antes posible y a más tardar el 15 de junio de 2022.

Puedes descargar el formulario de inscripción en la página web <https://pellegrinifrancesco.eu/es/ruta-internacional/>; una vez cumplimentado, lo deberás enviar al correo de compañeros: cdfs.es@gmail.com

Haz la transferencia del depósito al mismo tiempo a:

Caja Rural de Soria, número de cuenta: ES21-3017-0557-8722-1993-4615 Concepto: Ruta Internacional 2020 e indica tu nombre (más el de las demás personas, incluyendo niños/as que viajen contigo).

Te rogamos que pagues el resto en efectivo, **en Euros** al inicio de la Ruta.

Formulario

Al cubrir el formulario, ten en cuenta lo siguiente:

Rellena una hoja para cada participante.

Los/as niños/as irán en el grupo con sus padres, salvo que se indique lo contrario.

Los/as jóvenes menores de 18 años que no están en el grupo con uno de sus padres deben estar acompañados por una persona adulta en su grupo. Esto debe ser autorizado por los padres en la hoja de inscripción. Además, debe confirmarse en su propia hoja de inscripción quién asume esta responsabilidad.

La aceptación de las inscripciones de última hora está exclusivamente a discreción de los organizadores.

Si inesperadamente tienes que cancelar tu inscripción, háznoslo saber lo antes posible. En caso de una razón válida de cancelación (por ejemplo, enfermedad), recibirás la mitad del depósito efectuado.

Para evitar que ocurran errores al cubrir los datos, te pedimos que rellenes la hoja en el ordenador (si es posible).

Luego envía una copia firmada a la dirección de correo electrónico: cdfs.es@gmail.com